

# Obsah

Předmluva .....	7
Poděkování .....	8
Jak jsem začínala .....	9
1. Jediné, co mi dává smysl, je sebevražda .....	10
2. Nejsme tu náhodou proto, abychom byli? .....	12
3. Hraniční porucha osobnosti .....	14
Filozofická úvaha na každý den .....	19
1. Jak žít v přítomném okamžiku? .....	20
2. Čemu přikládat důležitost? .....	23
3. Je strach skutečný? .....	26
4. Jaké to je lišit se? .....	30
5. Jaký má život význam? .....	32
6. Jak vypadá přítomnost? .....	35
7. Máte ve své hlavě nepřítele? .....	40
8. Je smrt tragédie? .....	42
9. Jak si splnit sny? .....	44
10. Budeme někdy lepší? .....	47
11. Vnímáte svůj prostor? .....	50
12. Jste dostatečně bdělí? .....	53
13. Máte inspiraci a chcete se jí stát? .....	56
14. Jak najít štěstí? .....	58
15. V čem vlastně vězí to světlo, které hledáme? .....	59
16. Jak je to s chybami? .....	61
17. Jaké má vesmír postavení? .....	63
18. Jaký je rozdíl mezi dobrem a zlem? .....	66

19. Jsme zrcadla? .....	68
20. Co je pro vás největší výzva? .....	71
21. Co povíte svému strachu? .....	73
22. Jak vypadá váš tým strašáků? .....	75
23. Překážka, nebo příležitost? .....	77
24. Znáte pocit lehkosti? .....	79
25. Jak je to se ztrátou důvěry? .....	82
26. Kde je hranice možného a nemožného? ..	85
27. Jaký máte vztah ke změnám? .....	87
28. Kdo má pravdu? .....	91
29. Jaká jsou očekávání? .....	96
30. Jsou sliby chyby? .....	98
31. Jaký vztah máte se svým vnitřním dítětem? .....	100
32. Jak moc je to složité? .....	103
33. Jaký máte plán? .....	106
34. Přizpůsobujete se? .....	109
35. Kdo vychovává vaše děti a jak? .....	114
36. O čem přemýšlíte? .....	117
37. Kdo je vítěz? .....	120
38. Jak vlastně vypadá Bůh? .....	123
39. Provozujete černou magii? .....	126
40. Máte svou cenu? .....	128
41. Co když dnes je váš poslední den? ...	131
42. Jak najít svobodu? .....	133
43. Jaký důvod vás pohání dál? .....	135
Závěrem .....	138
Shrnutí tipů z této knihy .....	138
Další tipy .....	139