

## OBSAH

1. OBSAH A ROZSAH ZÁKLADNÍHO POJMU TĚLESNÁ KULTURA	3
1.1. Kultura	3
1.2. Tělesná kultura	7
1.3. Vztah kultury a tělesné kultury	15
1.4. Podstata tělesné kultury	19
2. TEORIE TĚLESNÉ KULTURY	22
2.1. Vznik a vývoj teorie tělesné kultury	22
2.2. Pojetí teorie tělesné kultury a předmět jejího zkoumání	25
2.3. Konstituování vět o tělesné kultuře	31
2.3.1. Definice vědy	31
2.3.2. Vědy o tělesné kultuře	33
2.3.3. Vztah věd o tělesné kultuře k ostatním vědám	35
3. TĚLESNÁ KULTURA A VĚDA	45
3.1. Věda a praxe v oblasti tělesné kultury	46
3.1.1. Členění vědecké práce z hlediska jejího uplatnění v praxi	47
3.1.2. Přenos vědecké práce do praxe	48
3.1.3. Metodika výzkumu tělesné kultury	51
4. TĚLESNÁ KULTURA A SPOLEČNOST	59
4. 1. Proces vzniku tělesných cvičení	59
4.1.1. Člověk, příroda, společnost	60
4.1.2. Vývojové fáze lidské společnosti a tělesná cvičení	62
4.1.2.1. Tělesná kultura a prvobytně pospolná společnost	62
4.1.2.2. Tělesná kultura v otrokářské společnosti	67
4.1.2.3. Tělesná kultura ve feudální společnosti	69
4.1.2.4. Tělesná kultura v buržoazní společnosti	71
4.1.2.5. Tělesná kultura v socialistické společnosti	74
4.1.2.5.1. Člověk v socialistické společnosti	76
4.1.2.5.2. Funkce tělesné kultury v socialistické společnosti	83
4.1.2.6. Vývojová charakteristika tělesné kultury	87
5. TĚLESNÁ KULTURA A VĚDECKOTECHNICKÁ REVOLUCE	92
5.1. Tělesná kultura a způsob života	106
5.1.1. Pohybový režim jako součást způsobu života	111