

	Str.
I. Sledování nemocného člověka	7
1. Měření tělesné teploty	8
2. Měření tepové frekvence	11
3. Měření počtu dechů	12
4. Měření krevního tlaku	13
5. Podávání léků	14
6. Podávání léků injekcemi	20
7. Aplikace léků do dýchacích cest	25
8. Léčba kyslíkem	26
9. Infuze	30
10. Transfuze	32
11. Vyprazdňování nemocných	38
12. Aplikace tepla a chladu	40
13. Biologické materiály a jejich laboratorní vyšetření	46
II. Obecné zásady péče o nemocného	47
1. péče o osobní hygienu nemocných	47
2. Stravování nemocných	49
3. Obvazový materiál	50
4. Základy obvazové techniky	53
III. Obecné pojmy z oboru první pomoc	60
IV. Neodkladná resuscitace	65
1. Vyšetření neprůchodnosti dýchacích cest a zástavy dechu ..	65
2. Postup při uvolnění dýchacích cest	66
3. Umělé dýchání	69
4. Nepřímé způsoby umělého dýchání ..	72
5. Zástava oběhu	74
6. Nepřímá srdeční masáž	75
7. Jiná opatření v naléhavých situacích	77
V. Přehled první pomoci	79
1. PP při krvácení	79
2. Šok	82
3. Kolaps	85
4. Křeče	87
5. Bodnutí hmyzem	88
6. Uštknutí hadem	89
7. Tepelný úpal	89
8. Místní poškození chladem	90
9. Celkové poškození chladem	91
10. Utonutí	91
11. Akutní horská nemoc	92
12. Barotrauma	93

13. Poškození elektrickým proudem	93
14. Popáleniny a opařeniny	94
15. Poleptání	94
16. Odstranění cizího tělesa	95
17. PP při otravách	96
18. Podvrtnutí a pohmoždění	96
19. Poranění břicha	96
20. Poranění hrudníku a plic	97
21. Poranění mozku a lebky	98
22. Poranění oka	99
23. Poranění páteře a míchy	100
24. Poranění kloubů	100
25. Poranění kostí	100
26. Náhlé břišní příhody	102
27. PP při jaderném výbuchu	102
28. PP při použití bojových chem. látek	103
29. PP po použití bojových biologických prostředků	104
30. Ošetření ran na povrchu těla	106

VI. Seznam použité literatury	107
-------------------------------------	-----