

Obsah

Úvod	5
O zdraví a nemoci	7
Zdraví máme jen jedno	8
Po stopách nemoci	13
Tělo je náš přítel	17
Když stůně duše, bolí tělo aneb Co je to psychosomatika?	25
Tělo si všechno pamatuje	26
Negativní emoce způsobují nemoci aneb „Pod pokličkou emocí“	28
„Dobrá mysl je půl zdraví“	31
Silná moc víry	34
S vděčností nejdál dojdeš	35
Odhalte se mnou psychosomatickou řeč	37
Psychosomatický výklad nemocí aneb Kde je „zakopaný pes“	38
Symbolika nemocí aneb V pochopení je naše uzdravení	41
Nejčastější zdravotní potíže a nemoci	44
Afty	44
Akné	46
Alergie	48
Anémie (Chudokrevnost)	108
Angína (Bolest v krku)	77
Anorexie, bulimie	52
Artróza	55
Astma	57
Ateroskleróza	60
Bolest	62
Bolest břicha	65
Bolest hlavy	67
Bolest kolen	71
Bolest ramen	73
Bolest loktů	75
Bolest v krku	77
Bolest zad	79
Cukrovka	83

Deprese	85
Dětské nemoci	88
Dna	89
Dýchací potíže	91
Ekzém	93
Hemoroidy	96
Horečka	98
Hyperaktivita dětí	100
Chrapot	102
Chrápání	104
Chřipka	105
Chudokrevnost	108
Chuť	110
Imunita	112
Infarkt myokardu	114
Játra	117
Kašel	119
Klouby	121
Krev	121
Krevní tlak nízký	122
Krevní tlak vysoký	125
Krvácení z nosu	128
Křeče	129
Křečové žíly	131
Kůže	133
Ledviny	134
Lupénka	137
Menstruační potíže	139
Mozková mrtvice	141
Nadýmání	144
Nachlazení	145
Neplodnost	147
Nervozita, nervové zhroucení	150
Nespavost	152
Nos a čich	155
Oči a zrak	158

Obezita a nadváha	161
Opary	164
Osteoporóza	168
Pálení žáhy	170
Pásový opar	166
Páteř (záda)	172
Plíce	173
Prostata	174
Průjem	176
Rakovina	178
Revmatismus	184
Rýma a kýčání	186
Slinivka břišní	188
Srdce	188
Stres	192
Štítná žláza	195
Tenké a tlusté střevo	198
Uši a sluch	201
Zácpa	204
Zánět	207
Zápal plic	212
Zuby	214
Žaludek	218
Žlučník	220
A na závěr	223
Seznam literatury	225