

O B S A H

Předmluva	5
I. ÚVOD K TEORII PROGRAMOVANÉHO UČENÍ	7
1.1. Teorie programovaného učení	8
1.2. Stručný vývoj a stav programovaného vyučování v tělesné výchově	11
II. PRINCIPY PROGRAMOVANÉHO VYUČOVÁNÍ	15
2.1. Princip aktivní odpovědi /princip akti- vity/	16
2.2. Princip zpevnění	18
2.3. Princip malých kroků /princip segmentace/	21
2.4. Princip vlastního tempa	22
2.5. Princip řízení	24
III. FORMY PROGRAMOVANÉHO VYUČOVÁNÍ V TĚLESNÉ VÝCHOVĚ	28
3.1. Didaktické formy programovaného vyučování	28
3.1.1. Hromadné didaktické formy progra- movaného vyučování v tělesné vý- chově	29
3.1.1.1. Hromadná paralelní /současná/ didaktická forma programované- ho vyučování	29
3.1.1.2. Hromadná frontální /postupná/ didaktická forma programované- ho vyučování	34
3.1.2. Skupinové didaktické formy progra- movaného vyučování v tělesné vý- chově	37
3.1.2.1. Skupinová paralelní /současná/ forma programovaného vyučování.	38
3.1.2.2. Skupinová frontální /postupná/ forma programovaného vyučování.	40
3.1.3. Individuální didaktické formy pro- gramovaného vyučování v těl.výchově	41