

obsah

KVĚTEN 2018



82

NA OBÁLCE
ANNA POLÍVKOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
IVANA PRAŽÁKOVÁ
MAKE-UP:
SYLVIE HADZIEFENDIC



30



z titulní strany

- 10 ANNA POLÍVKOVÁ**
Rozhovor o tom, co ji naučilo tango a proč jsou vtipné ženy sexy.
- 34 ZPOMALTE**
A najděte si pro sebe víc času.
- 38 ZELENÉ TRENDY**
Green styl vás bude bavit!
15 zábavných tipů.
- 64 VŠE O JÓZE**
Co všechno vám může nabídnout a jak vám může změnit život.



98



119



66



112



44



81



10

- 28 PROČ JSEM FEMINISTA**
Zpověď filmového kritika Kamila Fily.
- 30 ZELENÉ ZNAČKY**
Produkty respektující planetu.
- 44 NEBARVÍM SI VLASY**
Proč stojí za to nechat si své šediny.
- 56 V AMAZONSKÉM KOSMU**
Rozhovor s malířem Otto Plachtem.
- 66 ZMĚNÍ JÓGA ŽIVOT?**
V čem ho může zlepšit.
- 74 JÓGA SMÍCHU**
Jak se umět rozesmát.
- 81 VELKÝ ÚKLID**
Čistá pleť s uhlím.
- 82 PŘÍRODNÍ KOSMETIKA**
Která je ta nejlepší?
- 88 JÓGOVÉ NALADĚNÍ**
Kosmetika, která pomáhá k uvolnění.
- 90 SEXSYMBOL**
Jak mít ty nejpřitažlivější rty.
- 96 JARNÍ ROZMARY**
Kosmetické novinky.

- 98 KVĚTINOVÝ BOOM**
Vzory, barvy, střihy a struktury inspirované flórou.
- 107 PROMĚNY**
Outfity do práce, na venkov i víkend ve městě.
- 112 BARVA NÁLADY**
Najděte si tu, která je skutečně vaše.
- 114 UMĚNÍ PROVOKACE**
Módní blog Leandry Medine.
- 116 KRAJKY Z MOŘE**
Krajková nádhera z rybářských sítí.
- 119 BALI VŠEMI SMYSLY**
Vyznání lásky ostrovu.
- 128 MENSTRUACE V MOBILU**
Jak nám moderní technologie mohou usnadnit život.
- 134 NATRHĚJ SI KYTKU**
Proč nás baví luční kvítí.
- 136 ELEKTROMOBIL**
Stojí za to si ho pořídít?
- 142 PŘIJĚTE MEZI PLOTY**
Rozhovor s frontmanem kapely Mňága a Žďorp Petrem Fialou.



107

