

OBSAH

ANATOMIE

1 ANATOMIE PÁNVE	9
1.1 Skelet	9
1.2 Pohlavní pánevní rozdíl	11
1.3 Pánev jako celek	11
1.4 Spojení na pánvi	12
1.5 Hluboký stabilizační systém páteře	15
1.5.1 Transverospinální systém	15
1.5.2 Hluboké svaly krku	17
1.5.3 M. transversus abdominis	17
1.5.4 M. obliquus externus abdominis	17
1.5.5 M. obliquus internus abdominis	17
1.5.6 M. rectus abdominis	17
1.5.7 Musculus diaphragma	19
1.6 Orgány uložené v malé pánvi	21
1.7 Dno pánevní	25
1.7.1 Musculi perinei	26
1.7.2 Diaphragma urogenitale	27
1.7.3 Diaphragma pelvis	29
1.8 Cévní zásobení rodidel	33
1.8.1 Tepenný systém	33
1.8.2 Žilní systém	34
1.8.3 Mízní systém	35
1.8.4 Nervový systém	35
Seznam použité literatury	38

FYZIOTERAPIE

2 DIAGNOSTIKA A TERAPIE PÁNVE Z POHLEDU FYZIOTERAPIE	41
2.1 Vývoj pánevní oblasti	41
2.1.1 Kineziologie pánve	42
2.2 Význam pánevního dna	44
2.3 Svalová řetězení	45
2.3.1 Pánevní dno a SI klouby	45
2.3.2 Pánevní dno a střed těla	45
2.3.3 Pánevní dno a dolní končetina	46
2.4 Poruchy pánevního dna.....	46
2.4.1 Symptomatologie spojená s dysfunkcí pánevního dna	46

2.5	Vyšetření	47
2.5.1	Anamnéza	47
2.5.2	Kineziologický rozbor	48
2.5.3	Vyšetření pánevního dna	50
2.6	Terapie, metody, koncepty	52
2.6.1	Metoda Ludmily Mojžíšové	52
2.6.2	Postupy dle Lewita	53
2.6.3	Kegelovo cvičení	54
2.6.4	Ostravský koncept	54
2.6.5	DNS	55
2.6.6	Biofeedback	55
2.7	Pomůcky v léčbě dysfunkcí pánevního dna	55
	Seznam použité literatury	58

INKONTINENCE, OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE O PACIENTA S INKONTINENCÍ

3	INKONTINENCE	61
3.1	Epidemiologie	61
3.2	Klasifikace inkontinence	61
3.3	Stupně stresové inkontinence	62
3.4	Příčiny inkontinence	62
3.5	Rizikové faktory	62
3.6	Diagnostika inkontinence	64
3.6.1	Urodynamické vyšetření	65
3.7	Léčba inkontinence	66
3.7.1	Léčba stresové inkontinence	66
3.7.2	Léčba urgentní inkontinence	68
3.7.3	Léčba reflexní inkontinence	68
3.8	Pomůcky při inkontinenci	69
3.8.1	Absorbční pomůcky	69
3.8.2	Pesary	71
3.8.3	Zevní kondomový urinál	71
3.8.4	Intermitentní katetrizace/autokatetrizace	72
3.9	Inkontinence a ekonomika	74
3.10	Ošetřovatelská péče o pacienta s inkontinencí	74
3.11	IncoForum	75
3.12	Neurogení mikční poruchy	76
	Seznam použité literatury	77