

Obsah

Příručka týkající se krystalové vody	6
Co to je krystalová voda	8
Minerální voda a krystalová voda · Krystalová voda k pití · Krystalová voda k léčení · Kvalita vody · Kvalita kamenů · Pozor na jed!	
Příprava krystalové vody	20
Vlastní příprava · Co k tomu potřebujete · Čištění kamenů, Chvilé soustředění · Voda a nádoba · Příprava krystalové vody · Nalévání krystalové vody · Skladování krystalové vody · Sušení kamenů · Počet a množství	
Způsob přípravy	30
Vkládání kamenů do vody · Vaření, Využití vodní páry · Zkumavková metoda · Spojení s krystaly · Sklenice s vodou na krystalové desce · Voda v krystalové misce	
Účinky a využití	36
Vnější využití · Vnitřní využití · Množství a intenzita · Rytmus a dávkování · Reverzní reakce · Jaká jsou omezení využití?	
Směsi pro přípravu krystalové vody	43
Varování před „divokou“ směsí · Důležité upozornění · Osvědčené směsi krystalové vody · Krystalová voda jako přísada do koupele	
Seznam kamenů	66
Příloha	94