

# OBSAH

<b>Předmluva</b> .....	<b>7</b>
<b>Úvod</b> .....	<b>9</b>
<b>1. Standardní instrukce pro dvojice</b> .....	<b>11</b>
1.1 Střídavé hlazení .....	11
1.2 Objevování citlivosti klitorisu .....	12
1.3 Zkoumání pochvy .....	14
1.4 Hra s údem .....	15
1.4.1 Hra na střídavé vzrušování .....	16
1.4.2 Hra na výdrž .....	17
1.5 Kontakt pohlavních orgánů .....	18
1.5.1 Povrchový kontakt .....	18
1.5.2 Přítomnost pohlavního údu v pochvě .....	19
1.6 Uvnitř i zevně .....	20
1.7 Změny v polohách .....	22
<b>2. Úspěšný průběh nácviку</b> .....	<b>25</b>
2.1 Potíže se ztopořením údu .....	25
2.2 Předčasný výron semene .....	28
2.3 Potíže se ztopořením i rychlým výronem .....	30
2.4 Snížená chuť u ženy .....	33
2.5 Absence orgasmu u ženy .....	36
2.6 Odpor k pohlavnímu styku .....	38
2.7 Kombinované poruchy .....	41
<b>3. Příběh na pokračování</b> .....	<b>45</b>
3.1 Problém .....	45
3.2 Průběh nácviку .....	47
3.3 Další vývoj .....	49
3.4 Průběh druhého nácviку .....	50
3.5 Jak dál? .....	52
3.6 Závěr .....	54