

O B S A H

- I. Úvodem
- II. Historie a rozšíření nemoci
- III. Léčebné možnosti a organizace boje proti RS
- IV. Stanovisko k některým vychvalovaným léčebným prostředkům
- V. Postoj k životu
- VI. Pokyny pro správnou životosprávu
- VII. Na co se ptáte
- VIII. Cena pohybu
- IX. Lázeňská léčba
- X. Péče o ležící nemocné
- XI. Lidé a věci kolem nás
- XII. I paragrafy pomáhají (právní poradna)
- XIII. Proč a jak se stát členem FČSI a jak získat výhody