

OBSAH

5	Úvod
11	I. KAPITOLA – NEŽ VYRAZÍME
12	Plánování trasy
16	Odvaha
20	Než vyrazíme, zvažujeme
24	Souputníci
27	II. KAPITOLA – VZHŮRU NA CESTU
28	Vyrážíme
32	Zastavit se
35	Mít na zřeteli cíl
39	Krok za krokem
42	Přestávka – posilnění – odpočinek
47	Objevit cestu k prameni
50	Jít dál
53	Hřebenová túra – hraniční zkušenosti
57	III. KAPITOLA – KONEČNĚ NA VRCHOLU!
58	Zkušenost vrcholu
62	Jasný výhled
65	Důvěřovat zaslíbení
68	Hora pokušení

71 IV. KAPITOLA – ZPÁTKY DO ÚDOLÍ

72 Sestup

77 Obrat

83 Narazit na vlastní hranice

88 Útěk před sebou samým

91 Nebezpečí na cestě

94 Putovat sám

97 V. KAPITOLA – BIBLICKÉ OBRAZY

99 Já jsem cesta, pravda a život

102 Zvedám své oči k horám

105 V těch dnech vyšel na horu, aby se modlil

108 Postav se na horu před Pána

111 Hory přinesou lidu pokoj, pahorky spravedlnost

114 Jeho svatá hora, ten slavný pahorek, je radostí celé země

117 Výstup na horu Karmel

121 VI. KAPITOLA – POHLED NAZPÁTEK – VDĚČNOST

125 Literatura