

OBSAH

KVĚTEN 2018

1218

A SLUNCE PÁLÍ...
STORY Z THAJSKÉHO
OSTROVA...

klobouk,
zavinovací šaty,
boty, vše Lindy

ŽHAVÉ A HORKÉ

16 Nejlepší akce, filmy, trendy, hudba i knihy, které vás budou bavit.

26 Kulturní život Aleny Dolákové Herečka, která se chce prosadit v L.A. Čím žije?

28 ANO/NE Patří na Instagram ošklivé fotky?

32 Jak nosit letní midisukni Jak nosit retro, abyste nebyla retro.

MÓDA

41 Jízda za bílého dne! Metalické odlesky a další módní divy, které zbožňují denní světlo.

46 Think pink! Sluneční brýle jako doplněk nálady

48 Smlsněte si na pastelů Od hlavy až k patě v odstínech vyvolávajících chuť na zmrzlinu

56 Perlová víla Ozdobte se celá.

BEAUTY SPECIÁL

★ **60 stran krásy pro vaši pleť, tělo i vlasy**

58 Závoj trpytek Zjasněte si tvář líčením z přehlídek.

62 Hladce se zaplést! Cop, nebo hladké vlasy? Noste obojí najednou!

64 Jděte na zelenou Kosmetika umíchaná přírodou

66 A víte, že... make-up vám může i lhat? Článek, který si přečtete, než sáhnete do regálu.

76 Jak menstruace mění vaši pleť... Chce to změnu kosmetiky. Nebo trpělivost.

80 „Mám v tom prsty!“ Manikúra zaměřená na detail

82 Milujeme pivoňky! Proč se přidávají do přípravků na krásu.

★ NA TITULNÍ STRANĚ

- 86** Nové účesy z kadeřnického křesla
- 88** Ve dne, v noci... Ty nejlepší parfémy
- 92** Zlatá tvář podle supermodelky Gigi Hadid
- 104** Ani kapka potu Specialisté, kteří udrží vaše podpaží v suchu.
- 110** Anna poradí Beauty redaktorka má přehled!

JAK SE MI ŽIJE...

116 Veronika žije na Sardinii Je tamější život zalitý sluncem?

ŽENY, KTERÉ MĚ INSPIROVALY

120 Jména těch, kterých si váží herečka Yveta Blanarovičová

COSMO & TĚLO

- 121** Lákavý lák Zavařená medicína
- 122** #Do bikin! Cviky, které vám vyrobí výstavní tělo.
- 124** „Miluju své tělo, protože...“ Návrhářka Kamila Vodochoďská o své proměně po porodu
- 125** Dejte se do běhu! Výstroj, která vám vyladí tempo.

COSMO ZDRAVÍ

126 Zdravé zprávy Dobré tipy, jak si vykrmíte vyšší IQ.

COSMO GYNE

130 A co když to není PMS? Nová diagnóza s podobnými příznaky

MUŽI

- 132** Čím se rádi zdobí?
- 134** Jak vnímají krásu? Nad pivem se zamysleli podnikatel, trendy cukrář, herec a hoteliér roku.

COSMO INVESTIGATIVNĚ

★ **140** Když máte mít volno, najednou onemocníte?

COSMO BEAUTY AWARDS 2018

Otevíráme 3. ročník prestižní kosmetické ankety, ve které můžete dát hlas svým nejmilovanějším přípravkům a získat luxusní ceny!



HRAVÉ RUCE
MANIKÚRA, KTERÁ
MÁ VTIP!

94
V ŘÍŠI
KVĚTIN

- 178** Tropy v Londýně Jak módní ředitel objevoval nové kolekce Marks & Spencer.
- 179** Cosmo otevírá testovací klub! Přípravek, který vy(ch)hladí kritické partie. Vyzkoušejte ho zdarma!

SEX & LÁSKA

- ★ **181** Užijte si orální sex! Když cesta slasti vede přes vaši pusou.
- ★ **184** Tak vy jste opustila muže i dítě? Jak se žije ženám, které udělaly to, co běžně provádějí muži.
- 188** Ona řekla/on řekl Tamara a Tomáš Klusovi, pár, jehož láska (i rodina) pořád roste.

TUHLE ŽENU MILUJEME

★ **144** Krásná a zklidněná Hilary Duff Rozhovor s hvězdou, která má dost sebevědomí.

ŽENY MĚNÍ SVĚT

156 Loretta Lynn „Nesmrtelná“ country zpěvačka, která vytáhla z bídy nejen sebe, ale otevřela oči i milionům dalších žen...

VY, JEN VY

- 159** Důležitost ruční práce Znáte sílu svých gest?
- 160** 100% sebevědomá
- ★ **162** „Tak vy chcete moji práci?“ Asistentka hollywoodských hvězd odhaluje, jak se dostanete do branže.
- 166** Nejlepší investice! Požitky, osobní růst nebo kabelky? Do čeho investují Češky.
- 168** 10 věcí o... mořské soli



54
VYTÁHNĚTE
PATY

NÁZOR ŽENY

170 Proč potřebujeme diverzitu? Michaela Marksová vysvětluje, proč mixované týmy vydělají víc peněz.

POŘÁDNĚ SI UŽÍT

- 173** Ochutnejte Afriku Typická koření, jídla, vůně, které voní tímhle kontinentem...
- 176** Z celého srdce! Bytový dekor, jaký si zamilujete.
- 177** Zakousněte se do tacos! Nefalšované mexické jídlo, které si připravíte sama.

V KAŽDÉM ČÍSLE

- 10** Úvodník šéfredaktorky
- 174** Cosmo cesty Egadské ostrovy Jak dostat tuňáka do konzervy, řešila na ostrově ve Středozemním moři Bára Topinková.
- 192** Cosmo horoskop
- 194** Hvězdy v květu!



Hilary Duff na cover Cosmopolitanu fotografoval: Eric Ray Davidson.