

# Obsah

Úvod	7
1. Kůže	9
2. S kůží na trh	15
3. Postižení kůže	19
3.1 Skvrny	22
3.2 Pupínky	27
3.3 Ohraničené okrouhlé, uzlové útvary a nádory	36
3.4 Kopřivkový pupen	43
3.5 Puchýře	45
3.6 Dutiny vyplněné hnisem	51
3.7 Červené zbarvení kůže	54
3.8 Šupiny	66
3.9 Vředy	70
4. U lékaře	75
5. Možnosti léčby	79
6. Zvládání nepříjemných projevů bolesti, svědění atd.	85
7. Sám sobě lékařem, boj se stresem	93
8. Sebevědomě do života	99
9. Štěstí hledej v dobrých vztazích	103
10. Neboj se jít s kůží na trh	107
Seznam medicínských názvů nemocí uvedených v knize	110