

# OBSAH

OSOBNÍ K ÚVODU . . . . . 27

## PRVNÍ ODDÍL.

### ÚVOD A OBECNÁ POHLAVNÍ FYSIOLOGIE.

#### Kapitola I: ÚVOD.

##### *Manželství a nadmanželství:*

Důvody pro udržení manželství — Čtyři pilíře manželské budovy — Správná volba manželů — Dobré psychologické založení — Řešení problému dětí podle přání manželů — Harmonický pohlavní život — Lékař rádcem — Manžel vůdcem — Neschopnost a egoismus mnohých mužů a zdánlivá chladnost jejich žen — Muž stálým svědkem své ženy — Dokonalé manželství vyžaduje vědomostí a studia — Toto dílo jako učebnice . . . . 29—37

#### Kapitola II: POHLEDY DO OBECNÉ POHLAVNÍ FYSIOLOGIE LIDSKÉ. ČÁST PRVNÍ.

##### *Vývoj pohlavního pudu:*

Pud rozmnožovací — Pohlavní pud — Pud sblížovací (první složka) — Snaha po vybití a ukojení (druhá složka) — Vnitřní a zevní vyměšování pohlavních žláz — Vliv vnitřních sekretů — Význam vnitřních a zevních výmětů žláz pro pud po sblížení a vybití — Vnitřní psychické dráždění — Indiferencovaná láska — Láska — Manželství — Dokonalé manželství . . . . . 39—48

#### Kapitola III: POHLEDY DO OBECNÉ POHLAVNÍ FYSIOLOGIE LIDSKÉ. ČÁST DRUHÁ.

##### *Pohlavní pocity a vnější dráždění:*

Duševní dojmy — Obecné — Osobní — Tělesná dráždění (zprostředkovaná pohlavními orgány) — Chut — Sluch — Hudba — Rytmus — Hlas —

*Čich* — Individuální citlivost pro zápachy — Osobní pachy — Ve vydechovaném vzduchu — V potu — V tělesných výparech — Specifické pohlavní pachy (do jisté míry osobního rázu) — Menstruační pach — Výpary — Sekrece genitálií — Genitální pachy u muže a ženy — Pach spermatu — Jeho četné nuance — Pach vydechovaný ženou post coitum — Zvláštní genitální pachy ženy post coitum — Účinky tělesných pachů na pohlavní orgány (povzbudivě či odpudivě) — Obecně — Pot a výpary — Menstruace — Pach genitálií — Sperma — Pavůně a abnormální pachy — Parfumerie a pohlavní pocity — Parfumy obecného rázu a jejich význam — Parfumy se sexuální podkladem — Mužské a ženské vůně — Harmonie vůní — Správné sexuální parfumování — Sesilování přitažlivých osobních pachů nebo jejich předstírání — Dráždění vlastních pohlavních pocitů voňavkami — Voňavky zvířecího původu (pižmo a pod.) a jejich použití — Levandule, kafr, hořké mandle k neutralisování nepříjemných zápachů genitálií — Kyselina oslabuje zápachy genitálií — Žiravina je sesiluje — Základní pravidla pro sestavování a užívání voňavek *Zrak* — Vnímání druhotných pohlavních znaků — Jejich zdůraznění oděvem (moda) — Vnímání pohybů těla a jejich rytmu — Hra očí — Erotické působení neosobní (barvy a pod.) — *Hmat* — Pasivní pocity — Drážditelné plochy — Dráždění prsou a bradavek prsních — Aktivní pocity hmatu 49—75

(Viz dále v kap. VIII.)

INTERMEZZO I. (DVACET AFORISMŮ) . . . . . 77—81

## DRUHÝ ODDÍL.

### ZVLÁŠTNÍ POHLAVNÍ FYSIOLOGIE A ANATOMIE.

#### Kapitola IV: Z POHLAVNÍ FYSIOLOGIE DOSPĚLÉ ŽENY.

##### ČÁST PRVNÍ.

*Úvod a vytčení předmětu* — *Zevní pohlavní orgány* (k tomu obr. I.):

Otvor — Pysky stydké — Poštěváček — Frenulum clitoridis — Jeho zvláštní citlivost na dráždění — Erektce poštěváčku — Odměšování tuku v okolí — Vlastnosti a význam tohoto tuku — Důležitost jeho odstranění — Předpochví — Žlázy v předpochví — Ústí močové trubice —

Panenská blána — Její druhy a příležitostný význam — Vchod do pochvy — Hřeben — Význam jeho úplné neporušenosti — Hruška předpochví 83—95

## Kapitola V: Z POHLAVNÍ FYSIOLOGIE DOSPĚLÉ ŽENY.

### ČÁST DRUHÁ.

*Vnitřní pohlavní orgány (obr. II. a III.):*

Obecný popis jejich polohy — Pánev — Sousední orgány — Konečník — Močový měchýř — Důležitost jeho pravidelného, úplného vyprázdnění — Močová trubice — *Pochva* — Okolní svaly — Levator vaginae jako svalová skupina co do funkce samostatná — Cvičení svalů pánve — Ztluštěniny atd. pro obejmutí a tření pyje — Uzavření nahoru — Poměr k dutině břišní — Vyměšování — Obsah kyseliny mléčné — Schopnost vysávání — Změny v těhotenství — Změny ve stáří — Děloha — Její pochevní část (obr. IV.) — Krystellerova hlenová zátka — Poloha a držení dělohy a pochvy — Poloha a držení prázdné — Poloha a držení v poloze při coitu — Pohyblivost orgánu — Vazivo a upevnění — Dutina děložní — Svalová stěna — Zvláštnosti jejího stahování — Obložení pobřišnicí — Vztahy vnitřních pohlavních orgánů k dutině břišní — Vejcovod — Proudění tekutiny — Vaječníky — Vnější vylučování (vypuzení vajčků) — Vnitřní vyměšování . . . . . 97—118

(Viz další kapitolu.)

## Kapitola VI: Z POHLAVNÍ FYSIOLOGIE DOSPĚLÉ ŽENY.

### ČÁST TŘETÍ.

*Činnost vaječníku, vlnitý pohyb životních zjevů v ženském organismu a menstruace (obr. V. a VI.):*

Význam činnosti vaječníku pro ženu — Úloha vaječníků a vliv na ostatní pohlavní orgány — Produkce vajčků — Doba ovulace (vztah k době menstruace) — Časový postup různých zjevů — Napětí a vlnitá změna napětí ve vaječníku — Snaha po vybití — Příznivé podmínky pro oplodňující coitus — Ochrana vajčeka po uvolnění z vaječníku — Tvoření, vývoj a zakrnění žlázy žlutého tělíska — Alternace vlny žlutých tělísek a vlny vybití vaječníku — Poměr těchto křivek k vzniku a zániku vajčeka — Bujení a odumírání

sliznice dělohy — Její závislost od účinku žlutých tělísek a paralelismu příslušných křivek — Podobné poměry pro prsa — Vliv činnosti vaječniku na celý organismus — Křivky životních úkonů — Tělesná teplota jako reprezentanta — Požadavky, které nutno na ni klásti — Křivka teploty sleduje křivku žlutých tělísek — Výměsek žlutých tělísek podněcuje životní úkony — Dva nové důkazy pro to — Křivka teplot v těhotenství — Vliv fázi křivky na tělesný a duševní stav — *Menstruace* — Zjev částečného klesání křivky — Závislost na účinku žlutých tělísek — Účinek jiných vlivů — Podnebí — Hnutí mysli — Trvání, množství — Místní úkazy bolesti — Obecné zjevy, „nevolnost“ — Druh příslušných poruch — Samootrava? — Pojem „měsíčního čistění“ — „Nečistota“ při menstruaci — Doba pohlavní zralosti — Vliv různých okolností na ni — Climacterium — Jeho různost a průběh — Klid pohybu křivky — Zjev (tělesné a psychické) — Pohlavní pocity — *Menopausa* — Matrona — Její pohlavní styk — *Rekapitulace* toho, co bylo v tomto oddíle řečeno o souvislosti věcí — Dodatky a vědecké rozšíření otázky — Význam této kapitoly pro praxi manželství . . . . . 119—145

## Kapitola VII: K ANATOMII A FYSIOLOGII MUŽSKÝCH POHLAVNÍCH ORGÁNŮ (obr. VII. a VIII.).

Obecně — *Penis* — Těleso pro zduření — Ztopoření — Žalud — Předkožka (*praeputium*) — Poutko předkožky (*frenulum praeputii*) — Tuk předkožky — Význam největší čistoty — Obřízka — Nervová soustava — Dráždění k rozkoši — Zvláštní citlivost u uzdičky předkožky — *Penis* jako kopulační orgán — Tvar — Velikost — Močová trubice — Různé její úseky — Slizovky — Význam jejich výměsků (*destillatio*) — *Scrotum* (šourek) — *Varlata* (obr. VIII.) — Tvoření semene — Menší šourek — *Semen* — Jeho doprava — Změny ve složení — Spermin (viz dále u prostaty) — Ejakulace — Spermatozoa (*spermie*) — Pohyb — Nezralé tvary — Doba života — Životní podmínky — Splynutí *spermie* s vajíčkem (oplození) — Co se stane s ostatními — *Prostata* — Její výměsek — Vliv na pohyb spermatozní — *Spermin* — Zápach — Oživující účinek — Vedení semene, ampulky — Kontrakce

— Konečky a vyústění — Semenný pahrbek — Semenný měchýřek — Výměsek — Úplné nebo částečné vyprázdnění — Ejakulace — Opakování — Poluce (samovolné vyprázdnění) — Snaha o uvolnění — Dráždění a zadržování — *Vnitřní sekrece varlat* — Její vliv na tělo a ducha — Žádné křivky jako u ženy — Povolení ve stáří — Význam tohoto povolení — Pokusy o vyrovnání — Podvázáním vývodu semene (podle Steinacha) — Přenesením opičích varlat (podle Voronova) — Zábрана inaktivní atrofí . . . 147—172

INTERMEZZO II. (DVACET AFORISMŮ.) . . . . 173—176

## TŘETÍ ODDÍL.

### POHLAVNÍ STYK.

#### Kapitola VIII: DEFINICE, PŘEDEHRA A HRA LÁSKY.

##### *Definice normálního pohlavního styku:*

Rozdělení na předebru, hru lásky, pohlavní spojení a dohry — Pohlavní spojení (coitus) jako nejvyšší stadium pohlavního styku — Jeho účel a cíl — Ohraničení různých fází — *Předehra* (touha po sblížení) — Obecně o její technice — Slovo a pohled — Tanec — Koketerie — Flirt — Auto-suggesce a suggesce — Význam přede hry — Distillatio (přípravné vyměšování hlenu) — *Hra lásky* (touha po ukojení pohlavního pudu) — Milostný polibek — Rozdíl polibků — Charakteristika milostného polibku — Jeho variace — Effleurage — Maraichinage — Polibek jazykem — Apercepce polibku — Čich — Čichová teorie o polibku — Chuť — Hmat — Polibek na tělo — Odstupňování — Analýsa — Milostné kousnutí — Omezení chorobného — Silnější sklon k milostnému kousnutí u ženského pohlaví — Jeho vysvětlení (teorie polibku) — Analýsa pocitu rozkoše u kousnutého — Dvě další teorie kousnutí milostného — Asociace obou praživotních pudů — Pohlavní zášť jako síla současná — Milostné kousnutí mužovo — Užití násilí u muže jako ekvivalent milostného kousnutí — Jak se k tomu chová žena — Komponenta pohlavní zášti u tohoto použití násilí — Ohmatání těla — Odstíny — Význam erogenních pásem — Dráždění prsních bradavek — Ohmatání poprsí — Dráždění — U ženy — Technika — Klouzavé prostředky

## Kapitola IX: POHLAVNÍ SPOJENÍ. ČÁST PRVNÍ.

### *Fysiologie a technika:*

Popis úkonu — Druhy dráždění mužského orgánu — Odstíny dráždění — Význam činné účasti ženy — Důležitost duševního činitele lásky u obou účastněných — Nestejná dráždivost muže a ženy — Vzájemné přizpůsobení — Druhy dráždění ženských orgánů — Podíl dráždění poštěváčku — Význam málo vyvinutého tohoto orgánu — Podíl dráždění pochvy — Různé vyvolání rozkoše u obou druhů dráždění — *Ideální tělesné spojení* (křivka) — Souhlasný a rozdílný průběh u muže a ženy — Analýsa vznikajícího orgasmu u muže — Analýsa tohoto zjevu u ženy — Coitus bez přípravy (zkušené) ženy (křivka) — Soulož nezkušené ženy po předcházejícím dráždění (křivka) — Soulož nezkušené ženy bez patřičné přípravy (křivka) — Nedostatek rozkoše u ženy — Jeho následky — Coitus interruptus (křivka) — Škody jím způsobené — Zamezení škodlivých následků coitu, který neukojil ženu — U muže — U žen samé . . . . . 205—226

## Kapitola X: POHLAVNÍ SPOJENÍ. ČÁST DRUHÁ.

### *Fysiologie a technika (Pokračování):*

Podíl různých ženských orgánů na orgasmu — Vyměšování — Ejakulace („seminace“) ženy — Ze žláz předsíně pochvy — Z dělohy — Zjevy ve svalstvu — Stahování dělohy — Hlenový střen — Následující ochabnutí — Význam aspirace pro přijetí semene — Vliv na tyto zjevy v mužských orgánech (viz už kap. VII.) — Prodloužení doby erekce stažením svalů u ženy — Vliv obřízky — Význam pro ženu — Úmyslné zdržení ejakulace — Úplné zřeknutí se ejakulace (Karezza) — Odmítnutí této metody — Hodnocení poměru velikosti pohlavních orgánů při coitu — Normální rozdíl — Jeho vyrovnání — Škody z nervových poměrů — Infantilismus u ženy — Jeho význam — Infantilismus u muže — Nadměrná velikost pyje — Doporučení včasného lékařského vyšetřování schopnosti k ženění — Praktické návrhy pro provedení . . . . . 227—244

## Kapitola XI: POHLAVNÍ SPOJENÍ. ČÁST TŘETÍ.

### *Police a polohy při coitu:*

Jejich význam — Pro vyhlídky na oplození — Pro pocit rozkoše — Pro zamezení škod — První postavení (positio obversa) — I. Normální poloha — Výhody a nevýhody — II. Natažení — Způsob dráždění — Nadměrné natažení — Indikace — III. Skloněná poloha — Způsob dráždění — Steinschnittova poloha — IV. Jízdo (žena) — Zvláštní technika a různý způsob dráždění — Odstíny pocitu rozkoše — Nevýhody — Pokyny a protipokyny — V. Přední poloha v sedě (proti sobě) — Způsob dráždění — Variace — „Povrchní“ provedení — Pokyny pro těhotenství — VI. Přední boční poloha (proti sobě) — Zvláštní výhody pro šetření obou manželů — Druhá poloha (positio aversa, coitus a tergo) — VII. Břišní poloha — Nevýhody — VIII. Zadní boční poloha — Zvláštní výhody při nutnosti šetření — Její použití místo zákazu soulože — IX. Kolenní poloha — Rozdíl směrů mužského a ženského orgánu — Napomáhání odplodnění — Použití v těhotenství — X. Zadní poloha v sedě — Nutnost zvláštní techniky — Tabulka přehledu poloh při coitu a jejich zvláštností — Význam synousiologie (fysiologie pohlavního spojení) — Pro lékaře — Jako základna pro porozumění chorobných poruch pohlavního styku — Ve vztahu k plodnosti a neplodnosti — S ohledem na místní a obecná onemocnění — Pro laika — Ke zdokonalení manželského štěstí . 245—272

## Kapitola XII: OBECNÉ ZJEVY PŘI SOULOŽI. — DOHRA.

### *Obecné zjevy:*

Za napětí — Žlázy — Vylučování slin — Vyměšování moče — Vyměšování potu — Oběh — Malé cévy — Krevní tlak — Srdce — Svalstvo — Příčně pruhované svaly — Hladké svaly — Nervová soustava — Přenesení vzrušení na sousední území — Místně, měchýř a střevo — Ústředně — Smyslové orgány — Soustředění celé bytosti na genitální sféru — Za následujícího uvolnění — Únava — Vyčerpání přílišnou námahou — Blahodárný účinek na obecný stav — Potřeba spánku — *Dohra* — Její ryze psychický ráz — Doznívání vzrušení — Dozvuky . . . 273—282

INTERMEZZO III. (DVACET AFORISMŮ.) . . . : 283—286

## ČTVRTÝ ODDÍL.

### HYGIENA DOKONALÉHO MANŽELSTVÍ.

#### ÚVOD, DEFINICE I OMEZENÍ A ROZDĚLENÍ LÁTKY.

##### Kapitola XIII: TĚLESNÁ HYGIENA. ČÁST PRVNÍ.

###### *Deflorace:*

Dva odpory — Duševní — Bázeň, strach — Tělesný — Hymen — Technika deflorace — Roztržení panenské blány napjetím, nikoli natržením — Krvácení — Obtíže — Prostředky pro klouzání — Nedostavení se orgasmu ženy při první souloži — Zanedbání hry a dráždění — Zdrželivost při hře lásky — *Líbánky* — Doba učení — Žena se musí naučit cítit — Dočasná pohlavní chladnost — Cvik a šetření — Postup v přestávkách . . 287—299

##### Kapitola XIV: TĚLESNÁ HYGIENA. ČÁST DRUHÁ.

###### *Vliv pohlavní účasti na tělo a duši:*

U ženy — Vliv následků pohlavního styku (těhotenství) — Vliv pohlavního styku samotného — Příznivý účinek — Na pohlavní orgány — Na celé tělo — Na duši — Nepříznivý účinek — Při předráždění — Měnivost hranic — U muže — Příznivý účinek — Nepříznivý účinek — *Pohlavní výkonnost* — Muže — Osobní rozdíly — Dočasná neschopnost — Škody z přílišného užívání — Po přechodné zdrželivosti — Opakovaný coitus při zvýšené potenci — U ženy — Větší výkonnost — Zdánlivý rozpor s častou pohlavní chladností — Nebezpečí pro muže, který svou ženu zvykl na největší výkony — Rozdíl věku, jaký má býti mezi manželi z rozumových důvodů 301—312

##### Kapitola XV: TĚLESNÁ HYGIENA. ČÁST TŘETÍ.

###### *Vliv zevních i vnitřních činitelů na pohlavní činnost (viz rovněž kap. II., III., VI., VII.):*

Vliv pokrmů a nápojů — Účinek dráždění — Potravou — Nápoji — Léky — „Nápojem lásky“ — Umírňující prostředky — Odstranění hypaesthesie prostými prostředky — Lázně kyseliny uhličité — Účinek pasivních pohybů — Jízda — Periodické kolísání pudu — U muže



a ženy — Jarní maximum — U muže — Ojedinele údaje o dvou- nebo čtyřnedělním stupňování — U ženy — Velká různost údajů — Dvou- nebo čtyřtýdenní stupňování — *Stopesova* teorie — Její předmenstruální maximum souvisí s ostatními vrcholy křivky (viz kap. VI.) — Možný vliv žlutého tělíska — Maximum po uvolnění vajíčka? — Jiná maxima — Mínění autorovo — Praktický význam maximálních údobí — Odmítnutí požadavku, aby se pohlavní styk zařídil jen tímto směrem — Stejná „práva“ na pohlavní ukojení a stejné „manželské povinnosti“ pro muže i ženu 313—326

## Kapitola XVI: TĚLESNÁ HYGIENA. ČÁST ČTVRTÁ.

### *Pohlavní styk za zvláštních tělesných podmínek:*

a) *Menstruace*: Dráždění a zdržování pohlavních pocitů — Domnělé nebezpečí zánětu močové trubice u muže — Nevýhody pro ženu — Za určitých okolností je pohlavní styk dovolen — b) *Těhotenství*: Důvody pro pohlavní styk — Potrat — Předčasné prasknutí měchýře — Infekce v šestinedělí — Zranitelnost ženských tkání — Prosyčení těla látkami spermatu — Libido ženy v těhotenství — Důvody pro pohlavní styk — Nevědomé — Uvědomělé — S určitým omezením je pohlavní styk dovolen až do čtyř týdnů před slehnutím — c) *Karenční doba po porodu*: Vlastní šestinedělí (dva týdny) — Zákaz coitu v této době — Zakrňování (další čtyři týdny) — Přípustnost opatrného styku — Souhrn uvedeného pod b) a c) — d) *Nemoci*: Zákaz coitu při nebezpečí infekce — Zákaz při akutním onemocnění pohlavních orgánů — Chronicky zánětlivé nemoci pohlavních orgánů — Zákaz coitu v určitých případech nutný — Lékaři postupují v mnohých případech příliš přísně — Mnohdy nutno dáti přednost operaci — Pohlavní funkční zdatnost zaslouží více místa v úvahách lékařů — *Obecná onemocnění* — Vzájemný vliv onemocnění a pohlavního styku — Nebezpečí při coitu za určitých nemocí — Příznivý vliv pohlavního styku při určitých chorobách . . . . . 327—343

## DODATEK. OŠETŘOVÁNÍ A ČISTOTA POHLAVNÍCH ORGÁNŮ.

Nutnost — Předpisy — Pro muže — Pro ženu  
— Pro oba . . . . . 345—349

## Kapitola XVII: DUŠEVNÍ HYGIENA.

### *Zdravotní péče o manželský organismus:*

Zdokonalením normálních životních úkonů —  
Zamezení mrzutosti — Opatrnost v metodách  
k jeho zamezení — Obejitím banální intimity —  
Zamezením vnitřních konfliktů — Mezi dokona-  
lým manželstvím a náboženstvím — Údaje lite-  
ratury — Mojžišské zákonodárství — Odmítnutí  
zamezení těhotenství — U židů a reformovaných  
— U katolíků — Dokonalé manželství není v roz-  
poru s tímto odmítnutím — Souhlas mezi physio-  
logií a katolickou morálkou — Stanovisko pro-  
testantismu — Luteránů — Moderních pro-  
testantů — Reformovaných — Anglické církve  
— Amerikánů — Přehled — Pro lidi s asketic-  
kými sklony nepřichází dokonalé manželství  
v úvahu — U ostatních není dokonalé manželství  
ve sporu s náboženstvím — *Sjednocení duševních  
a tělesných složek pohlavní lásky* — Pohlavní  
styk není účelem, nýbrž prostředkem projevu  
— Dokonalé manželství skýtá největší možnosti  
projevu . . . . . 351—363