

SEKCE 1 - Atletický výkon a trénink

DYNAMIKA ŠPECIÁLNYCH TRÉNINGOVÝCH UKAZOVATEĽOV V DLHODOBEJ ŠPORTOVEJ PRÍPRAVE CHODCA

Jaroslav Broďáni, Martin Pupiš, Matej Tóth 1

VPLYV ŠTRUKTÚRY TRÉNINGOVÉHO ZAŤAŽENIA NA ZMENY VNÚTORNÝCH A VONKAJŠÍCH PARAMETROV V ŠPRINTE ŽIEN NA SLOVENSKU

Lucia Bundová, Eugen Laczo 7

OKAMŽITÝ TRÉNINGOVÝ EFEKT PO TECHNICKOM TRÉNINGU U PRETEKÁRKY V SKOKU DO VÝŠKY

Ivan Čillík 13

ZÁVISLOSŤ VÝKONU VO VRHU GULOU OD VYBRANÝCH PARAMETROV TECHNIKY

Hardoň Marek, Vanderka Marián 19

KINEZIOLÓGICKÁ PODOBNOSŤ KOLOBĚHU A BĚHU

Vladimír Hojka, Radka Bačáková, Bronislav Kračmar 27

“RHYTHM TRAINING” IN 400M HURDLES RACE

Janusz Iskra 34

VÍCEBOJAŘSKÝ TRÉNINK JAKO ZÁKLAD VÝKONNOSTI VYBRANÉHO ATLETA V BĚHU NA 400 M PŘEKÁŽEK

Petr Jeřábek 39

ANALÝZA SPORTOVNÍHO VÝKONU V BĚHU NA 100 M POMOCÍ PROGRAMU DARTFISH

Jan Feher, Aleš Kaplan 44

A PROFILE OF SPECIAL FITNESS AND A POLE VAULT JUMP RESULT OF A SILVER MEDALLIST AT THE WORLD JUNIOR CHAMPIONSHIPS AT THE BASIC STAGE OF TRAINING

Mariusz Klimezyk 50

ROZDÍLY VÝSLEDKŮ FUNKČNÍ ZÁTĚŽOVÉ DIAGNOSTIKY V TESTECH NA BĚHÁTKU A CYKLISTICKÉM ERGOMETRU

Lenka Kovářová 58

ZÁVISLOSŤ KINEMATICKÝCH PARAMETROV OD ŠTRUKTÚRY TRÉNINGOVÉHO ZAŤAŽENIA V PŘEKÁŽKOVOM BEHU

Eugen Laczo 64

POROVNÁNÍ VYBRANÝCH PARAMETRŮ NEJLEPŠÍCH ČESKÝCH SKOKANŮ DO DÁLKY

Josef Michálek, Jan Cacek, Zuzana Hlavoňová, Martin Sebera, Lukáš Lípa 72

ODOZVA ORGANIZMU ATLETICKÉHO CHODCA NA PŘEŤKOVÉ ZAŤAŽENIA

Martin Pupiš, Ivan Čillík 80

ZMĚNA REAKČNÍ DOBY SE ZAVEDENÍM PRAVIDLA O NULOVÉ TOLERANCI

Martin Sebera, Josef Michálek, Jan Cacek 87

A TRAINING LOAD OF A WORLD-CLASS DISCUS THROWER

Rafał Tataruch, Józef Wojnar, Krzysztof Kęcki, Magdalena Tataruch 91

VRHAČSKÉ DOVEDNOSTI MLADÝCH ATLETEK - VÍCEBOJAŘEK

Jitka Vindušková, Martina Skružná 97

FUNKČNÁ ODOZVA NA KRÁTKOÚSEKOVÉ KRÁTKOINTERVALOVÉ ZAŤAŽENIE V PRIRODZENÝCH PODMIENKACH A NA BEŽECKOM TRENAŽERY

Ján Vyhnička, Marián Vanderka 105

SEKCE 2 - Atletika ve školní tělesné výchově a atletika pro všechny

ÚROVEŇ A VERIFIKÁCIA SPOHAHLIVOSTI PROGNOZ ATLETICKÝCH VÝKONOV NA TALENTOVÝCH SKÚŠKACH V NITRE DO ROKU 2010

Jaroslav Brodčáni, Janka Kanášová 112

POHYBOVĚ NEÚSPĚŠNÉHO ŽÁKA VE ŠKOLNÍ TV

Aleš Kaplan 118

TĚLESNÁ ZDATNOST DĚTÍ 5. TŘÍD NA ZŠ V JILEMNICI

Kolčéterová Jana, Vítková Martina 126

VÝKONNOST ŠTUDENTOV FTVŠ UK V BEŽECKÝCH DISCIPLÍNACH V ROKOCH 2006 – 2010

Anton Lednický, Ladislava Doležajová 133

MOTIVACE DĚTÍ V ATLETICKÝCH PŘÍPRAVKÁCH

Jitka Vindušková, Helena Křivohlavá 138

SEKCE 3 - Atletika v kondiční přípravě dalších sportů

ROZCVIČENÍ PŘED VÝKONEM U PŘEDNÍCH ČESKÝCH FOTBALOVÝCH KLUBŮ

Cacek Jan, Čejka Petr, Hlavoňová Zuzana, Michálek Josef, Sebera Martin, Hřešová Michaela 144

ŠPECIFIKÁ KONDIČNÉHO POSILŇOVANIA V KOMBINÁCIÍ S FITLOPTOU

Dušana Čierna, Erika Zemková, Marián Vanderka, Tomáš Kampmiller 151

SILOVÁ A KOORDINAČNÍ CVIČENÍ MODIFIKOVANÁ PRO KONDIČNÍ PŘÍPRAVU TRIATLONISTŮ

Radim Jebavý, Josef Horčic, Lenka Kovářová 157

ÚČINNOST ŠPECIALIZOVANÉHO SILOVÉHO PROGRAMU NA ZMENY HYPERTROFIE A PODKOŽNÉHO TUKU ŠTVORHLAVÉHO SVALU DOLNÝCH KONČATÍN

Eugen Laczo, Aurel Zelko 162

ATLETICKÉ PROSTRIEDKY V KONDIČNEJ PRÍPRAVE MLADÝCH BASKETBALISTIEK

Anton Lednický, Tatiana Gallová, Ladislava Doležajová 166

ÚČINNOST ROZVOJA SILOVO-RÝCHLOSTNÝCH SCHOPNOSTÍ BEZ A S PROTIPOHYBOM

Vanderka, M., Kampmiller, T., Mihalík, T., Novosád, A. 172