

OBSAH

OBYČEJNÁ LIDSKÁ LÁSKA	7
1. Milovat, avšak nesnažit se měnit	9
2. Především je zapotřebí pomoci sobě samému .	12
3. Lze vůbec bližnímu účinně pomoci?	15
4. Když přicházejí nedorozumění a konflikty . . .	18
5. Dar zapomenout na sebe	21
6. Je těžké milovat bratra	24
7. Bůh chce mít dobré lidi.	28
8. Jak se vyrovnat s nevlídným bližním?	33
9. Naslouchejme si navzájem.	36
10. Dvě tváře jedné lásky	39
11. Přijímat drobty lásky.	41
12. Napovídat druhým řešení v důležitých věcech	45
13. Smysl pro humor.	48
14. Nedokážu přijímat to, že jsou druzí jiní	53
15. Vnitřní nepokoj při setkání s bližním	55
16. Mám tolerovat aroganci druhých?	58
17. Mohu důvěřovat lidem?	63
18. Co když se mi někdo snaží vnutit vlastní představy?	66
19. Je pomluva omluvitelná?	71
20. Asertivní chování	75

LÁSKA V RODINĚ 79

1. Jak se usmát na rodiče? 81
2. Mám odejít z domova? 86
3. Láska dospělého potomka k rodičům 90
4. Důkazy lásky 94
5. Snažit se manžela měnit, nebo ho milovat? . . . 99
6. Radost ze služby v rodině i mimo ni 103
7. Co je nejdůležitější při výchově dětí? 107
8. Kdo má ve skutečnosti vliv na naše děti? 110
9. Zralejší a moudřejší výchova 113
10. Co když se děti nechtějí modlit? 119
11. Mám tříletého drobka 121
12. Mám svému dítěti ustoupit? 125
13. Když děti lžou 128
14. Užívání trestů 131
15. Kde se berou tak zlobivé děti? 137
16. Když syna vychovává jen matka 141
17. Problematické chování osmnáctileté dcery. . . 145
18. Vzbouřený teenager 148