

O B S A H

ÚVOD	5
HLAVNÍ PODMÍNKY ŽIVOTA	6
CHEMICKÉ SLOŽENÍ LIDSKÉHO ORGANISMU	15
Soli	15
Ústrojné sloučeniny	16
Bílkoviny	16
Tuky	18
Uhlovodany	20
TRÁVENÍ	22
Trávení v ústech	24
Sliny	25
Složení a úkoly slin	27
Polykání	28
Trávení v žaludku	30
Žaludeční šťáva	32
Vyměšování žaludeční šťávy	35
Vyprazdňování žaludku	36
Sytivost potravy	38
Zvracení	39
Trávení v tenkém střevě	40
Žluč	40
Pankreatická šťáva	43
Střevní šťáva	46
Pohyby tenkého střeva	46
VSTŘEBÁVÁNÍ	49
Činnost tlustého střeva	53
Využívání potravy	58

PŘEMĚNA LÁTEK A ENERGIÍ	60
Přeměna bílkovin	61
Přeměna tuků	63
Přeměna uhlovodanů	66
Kalorická hodnota potravin	68
Základní přeměna	70
Celková přeměna	72
Tělesná teplota	74
VÝMĚNA LÁTEK	79
Rovnováha kyselin a zásad	79
Výměna vody	80
Výměna solí	82
Činnost jater	82
VÝZNAM JEDNOTLIVÝCH SOUČÁSTÍ POTRAVY A JEJICH POTŘEBA	84
Bílkoviny	84
Tuky	85
Uhlovodany	85
Voda a soli	86
Buničina	87
Vitaminy	87
Vitamin A	88
Skupina vitaminů B	89
Vitamin B ₁	89
Vitamin B ₂	90
Vitamin P-P	91
Vitamin B ₆	91
Kyselina pantothenová	92
Kyselina listová	92
Biotin	92
Cholin	92
Hemogen	92
Vitamin C	93
Vitamin D	95
Vitamin E	96
Vitamin K	97
Vitamin P	97
Potřeba vitaminů	97
Podvýživa a hladovění	99
OBĚH KRVE	101
Krev	102

Červené krvinky	102
Bílé krvinky	106
Destičky krevní	110
Plasma krevní	111
Srážení krve	113
Obranné látky	114
Krevní skupiny	116
Činnost srdce	119
Tlak krve	126
Činnost cév	132
Tep	136
Míza	138
Činnost sleziny	139
DÝCHÁNÍ	141
Zevní dýchání	141
Ventilace plic	146
Řízení dýchacích pohybů	148
Vnitřní dýchání	153
VYMĚŠOVÁNÍ A VYLUČOVÁNÍ	156
Činnost kůže	156
Potní žlázy	157
Mazové žlázy	158
Mléčné žlázy	158
Činnost ledvin	159
Močení	162
Moč	163
Vnitřní vyměšování	166
Hypofyza	168
Štítná žláza	169
Tělíska příštítná	171
Langerhansovy ostrůvky	172
Nadledviny	175
Pohlavní žlázy	176
Brzlík a šišinka	180
VÝVOJ A RŮST	181
ČINNOST SVALSTVA	183
Hladké svalstvo	184
Srdeční svalstvo	184
Kosterní svalstvo	185

ČINNOST NERVSTVA	192
Reflex	195
Nervstvo vegetativní	198
Ústřední nervstvo	202
Páteční mícha	203
Prodloužená mícha	206
Mozkové nervy	207
Mozeček	209
Střední mozek	210
Mezimozek	211
Kora velkého mozku	212
Oblast hybná	213
Oblast citová	216
Oblast zraková	217
Oblast sluchová	218
Oblast čichová a chuťová	218
Oblasti asociační	219
Promítání pocitů	220
Spánek	220
ČIDLA	222
Zrak	222
Sluch	228
Smysl polohový a pohybový	231
Smysl tlakový, tepelný, a bolestivý	233
Chuť a čich	234
VĚCNÝ REJSTŘÍK	236