

# Obsah

Úvod .....	vii
1. kapitola – <i>Šamanismus: Cesta přímého odhalení</i> .....	1
2. kapitola – <i>Tři světy</i> .....	7
3. kapitola – <i>Silová zvířata a učitelé</i> .....	13
4. kapitola – <i>Příprava na cestu</i> .....	25
5. kapitola – <i>Časté otázky na téma šamanského cestování</i> .....	35
6. kapitola – <i>Vaše první šamanská cesta</i> .....	51
7. kapitola – <i>Věštecké a léčebné cesty</i> .....	57
8. kapitola – <i>Další cesty</i> .....	65
9. kapitola – <i>Propojení vašeho cestování se životem vaší komunity</i> .....	71
Zdroje informací .....	75
O autorce .....	77