

Seznam studijní literatury a témata seminárních prací	4
1. Úvod. Pojem a úkoly zdravotní propedeutiky. Biologické předměty v oboru rehabilitace.....	8
2. Přednosti socialistického zdravotnictví a jeho organizace v ČSSR. Vztah prevence a terapie.....	11
3. Civilizační choroby a zdravotní význam pohybového režimu	18
4. Zdravotní účinek ovzduší	26
5. Zdravotní význam a účinek vody	34
6. Prevence infekčních chorob, zvyšování odolnosti člověka, otužování	38
7. Základy racionální výživy, doporučené denní dávky. Výživa ve vztahu k tělesné a duševní výkonnosti	51
8. Příčiny, prevence a léčení obezity	81
9. Životospráva a denní režim. Negativní jevy v životosprávě	89
10. Prostředky a metody regenerace sil	106
11. Metodika sportovní masáže	123
12. Vlivy životního prostředí na vývoj a růst dětí a dorostu	168
13. Zdravotní hledisko při tělesné výchově žen a osob staršího věku	175
14. Hygiena tělovýchovného prostředí	192
15. Zdravotní účinek a využití některých sportů v aktivní regeneraci sil a v rehabilitaci	198