

OBSAH

Předmluva	7
Poděkování	13
1. PROČ TATO KNIHA?	16
2. KOŇSKÉ TĚLO – ANATOMIE A FUNKCE	32
Vnitřní orgány	34
Pohybový aparát	37
3. PREVENCE ZRANĚNÍ	46
Co říká vědecký výzkum?	48
Co říkají špičkoví vědci a veterináři?	56
4. „SPRÁVNÝ“ KŮŇ – PATŘÍTE K SOBĚ?	66
Důležité faktory	68
Sednete si navzájem?	72
Rady pro kupování koně	81
5. DOPŘEJTE SVÉMU KONI ČAS	82
Ukažte respekt vůči mladému koni	85
Berte koně jako jedinečnou osobnost	86

6. ODPOVĚDNOST JEZDCE	92
Manažer koně – vy	94
Zlepšujte se mentálně i fyzicky	96
Vytvořte si šikovný tým	112
7. KRMENÍ, DOPLŇKY A VODA	116
8. POVRCH – OBMĚŇUJTE MÍSTA JEŽDĚNÍ	122
Charakteristika využití povrchů	125
Údržba	126
9. TRÉNINK	128
Základní principy tréninku	130
Rizika zranění a tréninková antidota	139
Plánování tréninku	150
10. ZÁVODNÍ PLÁNY A CESTOVÁNÍ	166
Plánování závodů	168
Cestování (na závody)	170
11. KRMNÉ DOPLŇKY, MEDIKACE A DOPING	176
Reference – vědecké studie	183