

# Obsah

Předmluva . . . . .	7
Úvod . . . . .	9
<b>Kapitola 1 Seznámení s migrénou . . . . .</b>	<b>11</b>
1 Je to opravdu migréna? . . . . .	11
2 Test na migrénu . . . . .	12
3 Původ migrény. . . . .	14
4 Mýty . . . . .	18
5 Jak správně určit diagnózu? . . . . .	22
6 Migréna bez aury . . . . .	23
7 Migréna s aurou . . . . .	24
8 Další formy migrény. . . . .	26
<b>Kapitola 2 Migréna, nebo bolest hlavy? . . . . .</b>	<b>29</b>
1 Jak stanovit správnou diagnózu . . . . .	29
2 Mechanismy bolesti hlavy . . . . .	30
3 Tenzní bolest hlavy . . . . .	32
4 Posttraumatická bolest hlavy . . . . .	33
5 Bolest hlavy jako důsledek užívání léků . . . . .	34
6 Hortonova histaminová cefalea . . . . .	36
7 Neuralgie trojklaného nervu . . . . .	37
8 Hortonova nemoc. . . . .	38
9 Lokální bolesti hlavy . . . . .	39
<b>Kapitola 3 Profil migrenika. . . . .</b>	<b>47</b>
1 Je migréna dědičná? . . . . .	47
2 Migréna u dětí . . . . .	49

3	Migréna a puberta . . . . .	52
4	Migréna, ženská záležitost? . . . . .	54
5	Migréna a menopauza . . . . .	57
6	Vývoj migrény . . . . .	59
7	Migréna a psychika . . . . .	61
<b>Kapitola 4</b>	<b>Migréna v běžném životě . . . . .</b>	<b>65</b>
1	Zdravý způsob života . . . . .	65
2	Migréna a zaměstnání . . . . .	73
3	Migréna a rodinný život . . . . .	76
<b>Kapitola 5</b>	<b>Léčba na míru. . . . .</b>	<b>83</b>
1	Konzultace a vyšetření . . . . .	83
2	Léčba při záchvatu migrény . . . . .	85
3	Profylaktická léčba. . . . .	92
4	Jak postupovat při bolestech hlavy . . . . .	96
5	Alternativní medicína . . . . .	98
<b>Kapitola 6</b>	<b>Slova migreniků. . . . .</b>	<b>107</b>
	Z talíře k bolesti hlavy, jen sousto a... . . . . .	107
	Polykat léky jako bonbony...to raději nezkoušejte. . . . .	109
<b>Kapitola 7</b>	<b>Migréna v otázkách . . . . .</b>	<b>123</b>
<b>Kapitola 8</b>	<b>Kudy se ubírá výzkum . . . . .</b>	<b>139</b>
	Závěr . . . . .	143
	Bibliografie . . . . .	145
	Užitečné adresy . . . . .	147