



# 40 **SPOLEČNOST** VEĎ MĚ VE TMĚ (LENKA PLÁTENÍKOVÁ)

14 **PROČ SE MUŽI  
BOJÍ ZAMILOVAT**  
(CHARLOTTE  
BENÁTSKÁ)

# OBSAH



## ROZHOVOR

- 08 JSI TO, CO JÍŠ? (ROZHOVOR MATYÁŠE ZRNA  
S ANTROPOLOŽKOU MARKÉTOU SLAVKOVOU)



## VZTAHY

- 14 PROČ SE MUŽI BOJÍ ZAMILOVAT  
(CHARLOTTE BENÁTSKÁ)

## TÉMA

- 18 ŠTĚSTÍ NA DOSAH (MARTIN ZIKMUND)

## ŽIVOTNÍ STYL

- 24 PSYCHO APPKY (MOJMÍR SEDLÁČEK)  
26 ZTRÁCÍME SEBEOZDRAVNÉ MECHANISMY  
(ROZHOVOR MATYÁŠE ZRNA  
S PSYCHOLOŽKOU NAĎOU BARTOŠIKOVOU)  
29 CESTUJTE, POZNÁVEJTE... A ZADARMO  
(MATYÁŠ ZRNO)

## VĚDA

- 32 CO SPOJUJE ŽENY A VLKY (UKÁZKA)

## ZDRAVÍ

- 34 TOUHA PO KRÁSE, KTERÁ MŮŽE  
ZABÍJET (JARMILA RÝDLOVÁ)  
37 PORADNA (TEREZA BALTAG)  
39 MĚSÍC KVĚTOVÉHO OPOJENÍ (PSYCHOLOGIE NA TALÍŘI)

## SPOLEČNOST

- 43 PROČ BĚHEM EKONOMICKÉ KRIZE ZAPLÁČOU  
MILENKY VÍCE NEŽ MILENCI  
(EKONOMICKÉ PŘÍBĚHY LUKÁŠE KOVANDY)  
44 CO PORADIT RODIČŮM ZÁVISLÝCH (KAREL NEŠPOR)

## OSOBNÍ ROZVOJ

- 46 NEVÍTE, JAK DÁL? POMOHOU MOTIVAČNÍ  
ROZHOVORY (ŠÁRKA KUBCOVÁ)

## TERAPIE

- 50 CO MI VLASTNĚ JE? (ALICE SPURNÁ)  
53 LIDSKÉ OSUDY DRCENÉ TÍHOU  
MOTÝLÍHO KŘÍDLA (SLOUPEK  
MILANA PETRÁKA)

## NEBOJTE SE KOMPLIMENTŮ

(IMPROVIZACE  
PRO KAŽDÝ DEN)



## KNIHY

- 56 TABLET NEMÁ SLOUŽIT JAKO CHŮVA (ROZHOVOR  
M. TĚTHALOVÉ SE SPISOVATELEM PETEREM HØEGEM)

MAJETER  
ÚSTŘEDNÍ KNIHOVNY  
ČVUT

## PSYCHOLOGIE

Foto na obálce: Negativ • Vydává: Portál, s.r.o., Klapkova 2, 182 00 Praha 8 • IČO: 49623354 • Publikační ředitelka: Svatava Barančíková • Redakce: Matyáš Zrno (šéfredaktor), Mojmír Sedláček (redaktor), tel.: 283 028 404, e-mail: psychologie@portal.cz • Spolupracovníci redakce: Kateřina Rodná, Pavel a Helena Hartlovi, Nikola Hořejš, Stanislav Komárek, Eva Kubová, Jaroslav Petr • Grafický návrh: Marek Farkaš • Grafická úprava: Filip Stránský • Korektury: Viola Somogyi • Inzerce: Richard Klimeš, GSM: 724 635 672, tel.: 283 028 402, klimesr@portal.cz, Jakub Podaný, GSM: 732 981 537, tel.: 283 028 412, podany@portal.cz • Redakční rada: Gabriela Dymešová, Radkin Honzák, Martina Klíperová Baker, Helena Klímová, Pavla Koucká, Petr Macek, Jiří Šípek, Jaroslav Šturma, Petr Weiss • Casopis vychází měsíčně, číslo 5, 26. dubna 2018 • Foto na obálce a nesignované fotografie: www.shutterstock.com / © Shutterstock • Cena výtisku: 53 Kč, roční předplatné (11 čísel) 520 Kč • Nevyžádané příspěvky nevracíme. • Redakce si vyhrazuje právo texty krátit a upravovat. • Uveřejňované texty nemusejí vyjadřovat názory a postoje redakce a vydavatele. • ISSN 1212-9607 • Evidenční číslo tiskoviny: MK ČR E 7591 • Tisk: Triangl, a. s. • Předplatné a reklamace: SEND Předplatné, s.r.o., Ve Zlíbku 1800/77, Hala A3, 193 00 Praha 9 - Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425, e-mail: portal@send.cz • Objednávky SMS zprávou: 605 202 115 (uveďte název časopisu, počet kusů, adresu příjemce) • e-mail: portal@send.cz; www.send.cz • Distribuce: PNS, a. s. • Distribuci pro nevidomé zajišťuje SONS. • Distribuce na Slovensku: Magnet press, Slovakia, s.r.o., Šustekova 8, 851 04 Bratislava, tel.: 02/672 019 31-3, e-mail: predplatne@press.sk, www.press.sk • Mediaprint-Kapa Pressegrasso, a. s., Vajnorská 137, P. O. Box 183, 830 00 Bratislava 3, tel.: 02/444 588 21, fax: 02/444 588 19 • Distribuce do zahraničí (mimo SR): Suweco, s.r.o., Českomoravská 21, 182 21 Praha 9, tel.: 800 113 623, e-mail: obchod@suweco.cz