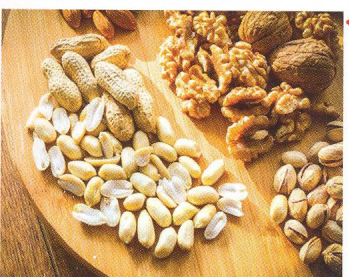


OBSAH

- 7. 05. 2019



- 4 AKTUALITY
Novinky a trendy z celého světa
- 8 **ROZHOVOR**
s talentovanou diabetičkou Nelou Třetinovou
- 10 DESET TIPŮ,
jak jíst zdravě na cestách
- 12 CELEBRITY
I s cukrovkou dosáhli svých cílů
- 14 TÉMA ČÍSLA
Cestování nejen s diabetem
- 17 REPORTÁŽ
Dětská diabetologie 2018
- 18 PSYCHOLOGIE
Jak zvládnout režim a nezbláznit se
- 20 **DĚTI**
Bodnutí hmyzu snáší každý jinak
- 22 TĚHOTENSTVÍ S DIABETEM
Jak si poradit s výkyvy glykemie
- 24 DIABETICKÁ NOHA
Nevhodné domácí obouvání
- 26 KOMPLIKACE
Operace šedého zákalu
- 28 **SELFMONITORING**
Glykemie versus glykovaný hemoglobin
- 30 PŘÍBĚH
V nejtěžších chvílích mi pomáhá hudba
- 32 ČTENÁŘSKÉ RECENZE
Hledání osobního dia stylu
- 35 PORADNA
Zeptali jste se odborníků...
- 36 **POLITIKA**
První tři dny nemoci znovu placené?
- 38 ABSURDISTÁN
Boj za umístění dětí do školek a škol
- 39 KNIHY, WEBY, APLIKACE
Nemělo by ujít vaší pozornosti
- 42 TECHNOLOGIE
Novinky v léčbě inzulinovou pumpou
- 44 RETRO
Jak se dříve měřil cukr v krvi a plazmě
- 46 REPORTÁŽE
Co se děje ve světě diabetu?
- 48 **CESTOVÁNÍ**
Za krásami jarního Islandu
- 50 PŘÍRODNÍ DROGY
Ocún jesenní: jedovatá kráska
- 52 BYLINNÉ ČAJE
s močopudným účinkem
- 53 ZELENINA JAKO LÉK
Černý kořen
- 54 SPORT
Týmový korbál dá šanci všem
- 56 **CVIKY PRO KAŽDĚHO**
Cvičíme pilates
- 58 VÝŽIVA
Vlákninu naše tělo potřebuje
- 60 **KUCHAŘKA**
Recepty s ořechy pro zdravé srdce
- 65 DIA MOUČNÍKY
Inspirace pro zdravé pečení
- 66 KOMIKS
Hrdinský příběh o diabetu
- 68 DIÁŘ
O nic zajímavého nepřijdete
- 69 KŘÍŽOVKA
Luštěte o zajímavé ceny