

Obsah

Slovo úvodem.....	7
Jak se z vašeho dítěte stává osobnost.....	9
Jak dávají rodiče svým dětem čarovnou moc.....	10
Zamyšlení nad vlastním vývojem.....	11
Podporovat, ale ne přehnaně.....	14
Pozorování vývoje.....	18
Učení a vývoj mozku.....	19
Nekonečná podpora.....	26
Rozený objevitel.....	30
Pouta a vývoj.....	31
Výchova a rozvoj osobnosti.....	34
Otevření všemu: Jak novorozenci zkoumají život.....	36
První zkušenosti.....	37
Učte se od novorozence.....	38
Hravá podpora: Jak pomoci svému novorozenému děťátku při učení.....	40
Láskyplná pozornost.....	41
Rozmanité podněty: pestrý vývojový program.....	43
Chuť k učení.....	44
Razantní pokroky: Od mávání rukama k lezení.....	50
Vývoj díky poutům.....	50
Hravá podpora: Pomáhejte malému objeviteli.....	56
Vyrůstat s každým problémem.....	57
Užívat si života.....	58
Pozorovat a odhalovat.....	61

Sebeurčení a svoboda.....	65
Sbírat zkušenosti.....	70
Vzájemná výměna.....	76
Začíná se hýbat z místa: Malé dítě bere svůj život do vlastních rukou	82
Obraz světa se stává komplexnějším.....	83
Uchovat si chuť k učení.....	84
Hravá podpora: Jak umožníte dítěti cílevědomé učení.....	86
Být uvážen „na volno“	87
Láskyplná pozornost.....	93
Impulzy k dalšímu učení	99
Čtyři klíčové kompetence pro dobrý vývoj.....	119
Rozvoj osobnosti: Citová záležitost.....	120
Soucíit, vžívat se, vést dialog	121
Důvěra: Věřit v život i v sebe samého	124
Ovlivňovat a působit.....	125
Sebevědomí a sebedůvěra	128
Ovládat a regulovat sebe sama.....	131
Hravá podpora: Takto získává vaše dítě sebedůvěru	136
Prožívat všemi smysly.....	137
Nechat rozehrát vlastní síly.....	138
Sebepozorování.....	142
Nadšení: Objevovat svět	144
Otevřeně přistupovat ke světu	145
Experimenty pro zvědavé	148
Nadšení ze sebe i okolí.....	150
Hravá podpora: Probouzejte a podporujte nadšení.....	152
Zbystřit smysly.....	153
Zdolávat s nadšením nové úkoly	155

Aktivita: Vzít život do vlastních rukou	158
Chůř tvořit	159
Tvořivost a myšlenkové bohatství.....	160
Vyvíjení strategií	163
Hravá podpora: Jak vytvořit prostor pro aktivitu.....	166
Vytvářet a improvizovat.....	167
Porovnávat, rozčleňovat, vnášet řád.....	170
Odpovědnost za sebe a druhé.....	172
Spoluprožívat a soucítit	173
Přihlížet a uvažovat.....	175
Cítit se zodpovědně	177
Hravá podpora: Stimulujte smysl pro zodpovědnost.....	182
Vnímat myšlenky a pocity.....	183
Přístupovat k druhým.....	185
Rozvíjet si rozvážnost	186
Shrnutí: Veškeré podněty ke hrám v této knize.....	188
O autorech	200
Slovo závěrem	201
Rejstřík	202
Další zajímavé knihy pro rodiče malých dětí	203