

## OBSAH

Úvodem . . . . .	2
Denní režim šetřených osob . . . . .	6
Pohybové aktivity ve způsobu života . . . . .	10
Otázky výživy a stravovacího režimu . . . . .	16
Problematika kuřáctví a způsob života . . . . .	23
Společenská aktivita respondentů na podporu zdraví . . . . .	28
K problematice zdravotního vědomí, zdravotně kulturních norem a jejich vlivu na zdravý způsob života . . . . .	33
Zdravotní stav šetřených osob a způsob života . . . . .	40
Souhrnné charakteristiky zdravého života a rozložení nezdravých (rizikových) prvků ve způsobu života dospělé české populace . . . . .	42
Problematika zdravého způsobu života v dalších úkolech zdravotní výchovy . . . . .	46
Souhrn v ruském jazyce . . . . .	51
Souhrn v anglickém jazyce . . . . .	52
Souhrn ve francouzském jazyce . . . . .	54