

Obsah

Proč cvičíme s náčiním	9	Potůček	33
Zásady správného držení těla a motivace	10	Malování	33
Obruče	11	Hvězdička	34
Malé obruče (kroužky)	14	Vír	34
Rybničky	14	Starý hrad	35
Ovoce	14	Bludiště	35
Malíř	15	Provazolezci v cirkuse	36
Hbité nožky	15	Provazolezci trénují	36
Šmik	15	Autobus	37
Orel	16	Letadla	37
Had	16	Vítr	38
Mokrá louka	16	Ptáčci na větvičce	38
Stroj	17	Proutek	39
Panenka	17	Brána	39
V cirkuse	18	Král.	40
Na pouti	18	Veselá švihadla	41
Střední obruče	19	Kašpárek	41
Osmička	19	Schody	42
Žába	19	Na louce	42
Barometr	19	Zlobivá ulička	43
Učení	20	Probouzení	43
Vlna	20	Koníček	44
Závody	20	Kovboj	44
Pružný hádek	21	Helikoptéra	45
Sochař	21	Větrný mlýn	45
Mrak	22	Provlíkáni	46
Loutky	22	Čilušky	46
Tanečnice	22	Křídla	47
Velké obruče	23	Kouř	47
Jezírko	23	Osmičky	48
Koníci	23	Míče	49
Kolotoč	24	Malé míčky	54
Honěná	24	Knedlíky	54
Zlatá brána	25	Kuře	54
Brány	25	Posílání	54
Myší dírka	26	Opičky	55
Schody	26	Nohy šikové jako ruce	55
Bludiště	27	Kolotoč	56
Motýl	27	Houpačka	56
Střelnice	28	Mašlička	57
Švihadla	29	Loutka	57
Řeka	32	Křída	57
Překážkový běh	32	Parník	58
Přeskoky	32	Kuchařky	59

Svačina	60	Rovnováha	84
Masožravá kytka	60	Provázek	84
Lev	61	Letadlo	84
Bábovičky	61	Houpavá židle	85
Míčky cestují	62	Houpačka	85
Závody	62	Jedna dvě, Honza jde	85
Žongléři	63	Plesk – blesk	86
Cirkus	63	Vlak jede	86
Míčová školka	64	Bolí tě záda?	86
Vodotrysk	64	Houpání	87
Písmenko	65	Žába na kameni	87
Okýnko	65	Ukazovátko	88
Sluníčko	66	Návštěvy	88
Svíčky	66	Šátky a šály	89
Potůček	67	Trojúhelníkové nebo čtvercové šátečky	91
Malování	67	Námořník	91
Auta	68	Mažoretky	91
Míček neposeda	69	Opička	92
Houpačka	69	Šátečkové brány	92
Malé i střední míče	70	Šátečkový had	93
Vyskoč, míčku!	70	Zaplétání	93
Písmenko V	70	Barvy	94
Pozor na míček	71	Mlýnek	94
Chytej	71	Větší šátky	95
Střední míče	72	Sochy	95
Opatrně	72	Lístek ze stromu	96
Magnet	73	Přebírání	96
Váhy	73	Padák	97
Had	74	Brána	97
Ospalec	74	Okýnka	98
Brány	75	Lodka	98
Těžké brány	75	Člun ve větru	99
Lachtani	76	Hry s velkými šátky	100
Zábradlí	76	Kouzelná zahrada	100
Masáž	77	Foukej, foukej, větříčku	100
Driblování	77	Mám šáteček, mám	101
Velké lehké míče	78	Červený šátečku	101
Bublinka	78	Velké dlouhé šály	102
Sluníčko	79	Brána do pohádky	102
Medúzy	79	Vlny	102
Řeka	80	Příboj	103
Peříčkový balonek	80	Hry rusalek	103
Cik–cak	81	Mořský krab	104
Vítr	81	Zimní královna	104
Probouzení	82	Tyče	105
Vodička	82	Houpání	106
Velké gymnastické míče	83		

Opičky	107	Koník	121
Žonglér	107	Slepec	122
Měsíc	108	Písmenka	122
Čichání	108	Hádky	123
Okýnko	109	Stolek	123
Návštěvy	109	Padák	125
Housenka	110	Čáp	128
Dřevěný panáček	110	Čápi na rybníce	128
Hroch	111	Mrak a rybník	129
Rybička s velkou hubičkou	111	Nakloněný kolotoč	129
Rybička	112	Stěhování	130
Had	112	Kolo	130
Obrázek a korouhvička	113	Hra s míčem	131
Píst	113	Foukej, větříčku	131
Káča	114	Pohádka	132
Okno	114	Další náčiní	133
Pejsek	115	Gumové pásy	134
Opička	115	PET lahve	135
Gymnastka	116	Papírové stuhy	136
Žínka	116	Kuželky	136
Reflektor	117	Plastové kytičky, šlápoty, kroužky	137
Zmrzlina	117	Velký igelit	137
Světla	118	Noviny	138
Brány	118	Malé molitanové díly	138
Překážky a rybníčky	119	Naplněné látkové pytlíky	139
Cirkus	119	Literatura	140
Akrobat	120		
Rozhovor	120		
Rozhovor i se sousedkou	121		