

# Obsah

Předmluva .....	5	Význam následné péče v rámci konstelací .....	100
Vysvětlivky a upozornění .....	7	„Změna strukturální roviny“ v průběhu konstelace .....	104
Poděkování .....	7	Co vede k rozhodnutí o přerušení konstelace? .....	106
Úvod .....	8	Podle čeho se rozhodnout, zda nechat klienta vstoupit do konstelace? .....	110
Co jsou konstelace? .....	10	Trauma a konstelace .....	114
Vědecké teorie použitelné jako vykladové modely konstelací .....	14	Psychózy a konstelace .....	122
Systém a systemický přístup .....	18	„Psychospirituální krize“ .....	128
Terapeutický přístup .....	22	Zásady „první a návazné pomoci“ při psychické a psychotické dekompenzaci v průběhu konstelací .....	132
Fenomenologický přístup .....	26	Rozvíjení a význam metapozorovatele v konstelacích .....	136
Hellingerovy principy rodinného systému .....	30	Změněné stavy vědomí a zásady práce s těmito stavy .....	140
Principy Mathiase Vargy von Kibbéd a Insy Sparrer .....	34	Práce s emocemi v konstelacích .....	146
Typy dynamik narušujících vztahy mezi členy rodinných systémů .....	38	Práce s hranicí v konstelacích .....	152
Indikace a kontraindikace pro postavení konstelace .....	42	Technika práce s kateleptickou rukou .....	156
Zásady vedení úvodního interview před postavením konstelace, tvorba Zakázky .....	46	Styl práce s konstelací somatických a psychických symptomů .....	158
Využití krátkodobé terapie orientované na řešení podle Steva de Shazera .....	50	Princip a použití práce s tetralemou .....	162
Jaké typy informací a otázek nás zajímají před postavením konstelace? .....	54	Zásady práce se systémy adoptovaného dítěte .....	164
Kdo všechno patří do rodinného systému? (výběr elementů) .....	58	Rodinné a systemické konstelace v individuální praxi .....	168
Možnosti využití NLP v konstelacích .....	62	Význam individuální sebezkušenosti a supervize jako součást vzdělávání lektora konstelací .....	172
Úloha rituálů v konstelacích .....	66	Kazuistika .....	176
Zásady tvorby rituálních vět .....	68	Závěr .....	184
Význam sémantické diferenciaci pro konstelace .....	72	Použitá a doporučená literatura a další zdroje .....	186
Archetypy a konstelace .....	76	Příloha: .....	190
Význam pohádek v konstelacích a práce s nimi .....	80	Ohniska konfliktů, které se často řeší v pohádkách – zpracování Zlaty Šramové doplněné příběhy .....	190
Důležitost genogramu pro konstelace .....	84	O autorech .....	194
Uvedení zástupce do konstelace a vystoupení z rolí .....	88	Rejstřík jmenový .....	195
Péče o zástupce rolí po ukončení konstelace .....	92	Rejstřík věcný .....	196
Péče lektora o sebe .....	96		