

# Obsah

Úvod	9
Jaký je váš příběh?	19
Granáty a gilotiny	33
Malý průvodce etiketou pro případ špatných zpráv	37
Co dělat, když dojde na nejhorší	49
Jsem jednou ze čtyř	55
Jak se cítit lépe	77
Pokyny mému budoucímu já	99
Emoční cestování časem	105

Jaké je být agnostikem plným naděje	121
Poslední díl skládky	131
Strach z umírání	147
Viděno ze smrtelné postele	169
Čtením k lepší náladě	177
Denní psaní	183
Poděkování	185
Slovo překladatelky závěrem	187