



## OBČANSKÁ VÝCHOVA

ÚVOD .....	5
<b>ŽIVOT MEZI LIDMI .....</b>	<b>6</b>
Patříme k lidem .....	6
Vliv rodiny .....	8
Ve škole .....	10
Mezi vrstevníky .....	12
Komunikace .....	14
Média .....	17
<b>ČLOVĚK A KULTURA .....</b>	<b>18</b>
Kultura .....	18
Umění .....	20
Krása kolem nás .....	22
Víra a náboženství .....	24
Nejstarší formy náboženství .....	26
Slušnost pro každý den .....	29
Kam za kulturou .....	32
<b>PŘÍRODNÍ A KULTURNÍ BOHATSVÍ .....</b>	<b>33</b>
Krásy naší země .....	33
Ochrana přírodního a kulturního bohatství .....	36
Zachraňme Zemi .....	37
<b>MAJETEK V NAŠEM ŽIVOTĚ .....</b>	<b>39</b>
Naše potřeby .....	39
Majetek a vlastnictví .....	41
Mít nebo být? .....	43
<b>ŘÍZENÍ SPOLEČNOSTI .....</b>	<b>45</b>
Stát .....	45
Cesta k demokracii .....	48
Volby .....	50
Začlenění do veřejného života .....	52
<b>SVĚT KOLEM NÁS .....</b>	<b>54</b>
Spolupráce mezi zeměmi Evropy .....	54
Tolerance k národnostním menšinám .....	56
Nadnárodní společenství .....	58
Ochrana obyvatel za mimořádných událostí.....	59
<b>LIDSKÁ PRÁVA .....</b>	<b>62</b>
Lidská práva v dokumentech .....	62
Rovnost a nerovnost .....	64
Svoboda a autorita .....	66
Morálka a mravnost .....	68
Všeobecná deklarace lidských práv .....	70



# OBSAH

## RODINNÁ VÝCHOVA

ÚVOD .....	71
RODINA .....	72
Práva a povinnosti členů rodiny .....	72
Kdo si hraje, nezlobí .....	73
Rodina a domov .....	75
Komunikace v rodině .....	76
Rodina a bydlení .....	77
O zařizení a stolování .....	78
Ekonomika domácnosti .....	80
Jak sestavit rodinný rozpočet? .....	82
KLÍČE KE ZDRAVÍ.....	84
Člověk ve zdraví a nemoci, aneb klíče ke zdraví .....	84
Infekční choroby .....	86
Postižení mezi námi .....	87
ZDRAVÁ VÝŽIVA .....	90
Zdravá výživa .....	90
Látky tvořící naše tělo .....	91
Alternativní výživa a poruchy výživy .....	93
Abeceda zdravé výživy .....	95
ZNEUŽÍVÁNÍ NÁVYKOVÝCH LÁTEK .....	96
Drogy – zrádný přítel, zloděj tvého „Já“ .....	96
Nejčastěji užívané drogy .....	97
Drogy a jejich účinky .....	98
Doping .....	99
Záludnosti drog .....	100
Vznik závislosti .....	101
Drogy a legislativa .....	102
Drogy, aneb ztráty a nálezy .....	103
OSOBNÍ BEZPEČÍ .....	104
Nebezpečné situace .....	104
Skupina vrstevníků a násilí .....	106
Každý chce dosáhnout úspěchu .....	108
Bezpečné sportování a bezpečnost silničního provozu.....	109
Násilí v sexualitě .....	111
Nacvičujeme první pomoc .....	112
SEXUÁLNÍ VÝCHOVA .....	114
Lidský život v proměnách času .....	114
Odlišnosti mají svůj význam .....	115
Stáváme se mužem a ženou .....	118
Rozmnožování .....	119
JMENNÝ REJSTŘÍK .....	122
REJSTŘÍK POJMŮ .....	123
SEZNAM LITERATURY .....	126