



7 NEJPODIVNĚJŠÍCH NEMOCÍ, KTERÉ SI NEDOKÁŽEME VYSVĚTLIT

Upíří syndrom, sloní nemoc či lidé vypadající jako vlci

28



MŮŽE HYPNÓZA SKUTEČNĚ LÉČIT? A JAK VLASTNĚ FUNGUJE?

Dokáže navrátit vzpomínky, či dokonce léčit choroby?

42



I MOZEK SE DÁ TRÉNOVAT. JAK ZVÝŠIT JEHO VÝKON?

Poradíme vám pár triků, jak na to

68



NEBEZPEČNÉ EXPERIMENTY SLIDSKÝM MOZKEM

Nacisté chtěli vytvořit nesmrtelného supervojáka

78



PARANORMÁLNÍ SCHOPNOSTI ČLOVĚKA
Fikce nebo skutečnost?

+16 STRAN unikátní přílohy

1. ČÁST: Z ČEHO SE SKLÁDÁ LIDSKÉ TĚLO A JAK FUNGUJE

6 Z čeho se skládá člověk?

Nosíme v sobě nejméně 40 litrů vody

8 Jak se lišíme od našich předků, primátů?

Víte, že jsme ze 70 % příbuzní i krysy?

12 Každý z nás živí miliardy mikroskopických podnájemníků

Mikrobi nám pomáhají přežít, ale dokážou i ublížit

16 Je pro člověka důležitější sex, nebo kariéra?

Naše základní potřeby vysvětluje Maslowova pyramida

18 11 největších záhad lidského těla

Víte, proč zíváme nebo proč máme husí kůže?

24 Jak se mění lidské tělo ve vesmíru?

Čekají na vás deprese, řidnutí kostí i ztráta bílých krvinek

2. ČÁST: PODIVNÉ ZÁHADY LIDSKÉHO MOZKU

34 Rozumíte depresím? A jak vlastně vznikají?

Zkuste se jich zbavit. Poradíme vám jak

36 Tajemství mozku, která zatím věda neodhalila

Mozek pracuje i ve spánku a vidí do budoucnosti

40 Jak pracuje náš mozek?

Prozradíme vám, která část mozku má na starosti humor

46 Jak vznikají sny?

Nejčastěji se nám zdá o práci a také o sexu!

48 10 smyslů, o kterých jste vůbec netušili

Podivný smysl pro čas řídí naše vnitřní hodiny

72 Jak se projevuje dejá vu?

Jde o paměťový efekt, nebo zvláštní schopnost?

74 Co je to intuice a kde se vlastně bere. Dá se jí věřit?

Někdy skutečně funguje, a nejsilnější je ta mateřská

84 Co způsobuje přeludy? Hraje si s námi psychika?

Existují duchové? A co mají na svědomí náboženství?

3. ČÁST: CO VYDRŽÍ LIDSKÉ TĚLO, JEHO REKORDY A ZVLÁŠTNOSTI

88 20 neuvěřitelných faktů o našem těle

Víte, že vlasy jsou pevnější než ocelové lano?

94 Játra, neuvěřitelný orgán s řadou rekordů

Jediný orgán, který se dokáže regenerovat až ze ¼

96 10 zvláštností ženského těla, o kterých jste netušili

Ženy mají lépe vyvinutý mozek. Čím ještě předčí muže?

100 Za hranice nemožného. Co vydrží lidské tělo?

Přežít můžete i neuvěřitelnou teplotu 150 °C

106 Co jste určitě nevěděli o našich vlasech a ochlupení

Víte, že na našem těle máme stejné množství chlupů jako šimpanz?

110 25 lidských rekordů, které nebyly překonány

Nejstarší, největší, nejtěžší či nejméně plodnější lidé na světě

112 Které části těla se nám regenerují?

Novou kůži si dopřáváme každé dva měsíce