

Obsah

Úvod	7
1. Aura	9
I. Základní barva aury.....	10
II. Velikost aury.....	22
III. Tvar aury	27
IV. Vedlejší barvy.....	31
2. Čakry	33
I. Životní energie.....	34
II. Význam a vlastnosti jednotlivých čaker.....	41
1. čakra – Základní.....	41
2. čakra – Křížová	53
3. čakra – Solar plexus	63
4. čakra – Srdeční.....	72
5. čakra – Krční	83
6. čakra – Třetí oko	93
7. čakra – Korunní	102
III. Dědičné nemoci.....	109
3. Jin – jang	113
4. Duše – mysl – tělo	123
5. Emoce	129
6. Uvolnění a relaxovanost	135
Závěr	140
Poděkování	144