

---

# Obsah

<b>1 ÚVOD</b> .....	11
<b>2 JAKÁ METABOLICKÁ ONEMOCNĚNÍ HROZÍ PŘI PODÁNÍ PSYCHOFARMAK</b> .....	15
2.1 Definice obezity a její klasifikace .....	16
2.2 Komplikace obezity .....	19
2.3 Definice diabetu mellitu .....	21
2.4 Dyslipoproteinémie a hyperlipoproteinémie .....	22
<b>3 SYNDROM INZULINOVÉ REZISTENCE (METABOLICKÝ SYNDROM)</b> .....	24
3.1 Asociace obezity s dalšími onemocněními .....	25
3.2 Metabolický syndrom X .....	26
3.3 Metabolický vývoj od obezity k diabetu .....	30
3.4 Tuková tkáň jako endokrinní orgán .....	32
3.5 Tkáňové projevy inzulinorezistence .....	36
3.6 Klinický pohled na inzulinorezistenci .....	38
<b>4 DIABETES A PORUCHY GLYKOREGULACE</b> .....	40
4.1 Klasifikace diabetu .....	40
4.2 Porucha glukózové tolerance a porušená glykémie nalačno .....	42
4.3 Inzulinová rezistence a sekrece .....	44
<b>5 INZULINOVÁ REZISTENCE A MOZEK</b> .....	47
5.1 Patogeneze a vyšetřování inzulinové rezistence .....	47
5.2 Orgány a tkáně postižené inzulinorezistencí .....	49
5.3 Vztahy mozku k inzulinu a periferním tkáním .....	50
5.4 Centrální patogeneze esenciální hypertenze a inzulin .....	52
5.5 Jaderné receptory PPAR a mozek .....	53
<b>6 PSYCHICKÁ ZÁVISLOST A OBEZITA</b> .....	60
6.1 Psychika obézních a diabetiků .....	60
6.2 Návyky, deprese a jídlo .....	61
6.3 Percepce chuti a přejídání .....	63

<b>7 PŘEHLED PSYCHOFARMAK</b> .....	65
7.1 Klasifikace psychofarmak .....	65
7.2 Novější pohled na tzv. stabilizátory nálady .....	69
7.3 Podrobněji o některých skupinách antidepresiv .....	72
7.4 Anxiolytika .....	77
<b>8 PŘEHLED INTERNÍCH KOMPLIKACÍ PSYCHOFARMAKOLOGICKÉ LÉČBY</b> .....	78
8.1 Kardiologická rizika .....	78
8.2 Jiná rizika terapie psychofarmaky .....	79
<b>9 PSYCHOFARMAKA A OBEZITA – ÚVODNÍ POZNÁMKY</b> .....	85
<b>10 NEUROLEPTIKA, OBEZITA A DIABETES MELLITUS</b> .....	87
10.1 Neuroleptika a vzestup hmotnosti .....	87
10.2 Patogenetické mechanismy vzestupu hmotnosti .....	89
10.3 Změny dalších složek metabolického syndromu .....	92
10.4 Neuroleptika a diabetes .....	93
<b>11 LIPIDY A PSYCHOFARMAKA</b> .....	101
11.1 Lipidy a psychická onemocnění .....	101
11.2 Psychofarmaka a membránové změny .....	101
11.3 Psychofarmaka a hladina lipidů v krvi .....	102
11.4 Antiepileptika a lipidy .....	104
11.5 Statiny a depresivita .....	106
<b>12 ANTIDEPRESIVA A OBEZITA</b> .....	107
12.1 Deprese a kardiovaskulární onemocnění .....	107
12.2 Deprese a diabetes mellitus .....	109
12.3 Antidepressiva a tělesná hmotnost .....	110
<b>13 KONCEPCE PARCIÁLNÍCH AGONISTŮ JAKO PREVENCE METABOLICKÝCH KOMPLIKACÍ LÉČBY PSYCHOFARMAKY</b> .....	117
13.1 Pozitivní a negativní příznaky schizofrenie a parciální agonisté dopaminu .....	117
13.2 Aripiprazol, tělesná hmotnost a biochemické nálezy .....	119
13.3 Souhrn metabolických výhod při léčbě aripiprazolem .....	120
<b>14 ORGANICKÝ PSYCHOSYNDROM A DIABETES</b> .....	122
14.1 Aterogeneze, cévní mozkové příhody a diabetes mellitus .....	122

14.2 Organický psychosyndrom a diabetes 1. a 2. typu .....	125
14.3 Spánková apnoe, obezita a diabetes .....	127
<b>15 LÉČBA OBEZITY .....</b>	<b>128</b>
15.1 Farmakoterapie obezity .....	128
15.2 Přehled léčiv používaných výhradně v léčbě obezity .....	129
15.3 Katecholaminergní anorektika .....	129
15.4 Anorektika ovlivňující dostupnost serotoninu .....	130
15.5 Sibutramin .....	131
15.6 Blokátory vstřebávání živin z trávicího traktu .....	131
15.7 Antiobezitika u psychotiků .....	133
15.8 Perspektivy léčby novými antiobezitiky .....	133
<b>16 LÉČBA DIABETU A DYSLIPOPROTEINÉMIÍ .....</b>	<b>136</b>
16.1 Léčba diabetu mellitu 1. typu .....	136
16.2 Léčba diabetu mellitu 2. typu .....	137
16.3 Léčba dyslipoproteinémií .....	138
<b>17 PSYCHOTERAPIE OBEZITY A DIABETU .....</b>	<b>139</b>
<b>18 EDUKACE NEMOCNÝCH S PSYCHÓZOU .....</b>	<b>143</b>
18.1 Edukace psychotiků s obezitou ve Spojených státech .....	144
18.2 České edukační materiály .....	145
<b>19 PREVENCE DIABETU .....</b>	<b>149</b>
19.1 Stručně o prevenci diabetu 1. typu .....	149
19.2 Obecně o prevenci diabetu 2. typu .....	150
19.3 Redukce hmotnosti a prevence diabetu 2. typu .....	150
19.4 Dietní vlivy a vznik diabetu .....	151
19.5 Fyzická aktivita a vznik diabetu 2. typu .....	153
19.6 Pima Indiáni jako model změny životního stylu .....	153
19.7 Lékové studie a prevence diabetu 2. typu .....	155
19.8 Aktuální doporučení pro prevenci diabetu 2. typu .....	156
<b>20 MOŽNÉ PRINCIPY METABOLICKÉHO PŮSOBENÍ PRIMÁRNĚ „NEMETABOLICKÝCH“ LÉKŮ .....</b>	<b>159</b>
<b>21 ZÁVĚR – SPOLUPRÁCE INTERNISTŮ A PSYCHIATRŮ .....</b>	<b>161</b>
<b>LITERATURA .....</b>	<b>166</b>
<b>REJSTŘÍK .....</b>	<b>182</b>