

# Obsah

Předmluva k 2. vydání .....	15
Poděkování .....	19
Předmluva k 1. vydání .....	21

## I V proměnách času

Úvodem .....	25
Slova, která byla na počátku .....	27
Na úsvitu dějin .....	28
Akupunktura a tradiční čínská medicína .....	30
Malý historický exkurz.....	32
Vznik a počátky akupunktury .....	36
Tyrolské intermezzo.....	38
Ötzi a jeho tetování .....	41
Kde vlastně vznikla akupunktura? .....	45
Jak tomu bylo v Číně .....	47
Úvahy nad tradičními medicínskými představami .....	49
Medicína v dávné a nedávné Evropě .....	55
V myšlenkových proudech .....	58
Taoisté a my .....	61
Konfucius a ti druzí .....	68
Z Číny do světa.....	73
Akupunktura v globálním světě.....	78
Země bývalého Československa .....	80
Rakousko.....	88
Německo (včetně bývalé NDR) .....	91
Švýcarsko .....	95
Francie .....	98
Velká Británie .....	100
Rusko a země bývalého Sovětského svazu .....	103
USA .....	105
Kanada .....	112
Současná Čína .....	113
Ostatní země .....	116
Skandinávie .....	117

Země Beneluxu .....	119
Jižní Evropa .....	121
Země střední Evropy .....	124
Pobaltí.....	128
Střední východ.....	130
Země východní Asie .....	132
Austrálie .....	139
Země Latinské Ameriky .....	140
Afrika .....	141
Mezinárodní život .....	142
Akupunktura na univerzitách a v další výuce .....	147
Na závěr .....	149

## **II Základy tradiční čínské akupunktury**

Rekapitulace.....	153
Spor o akupunkturu.....	155
Ještě jedno ohlédnutí .....	158
Základní pojmy a principy tradiční čínské medicíny .....	166
Polarita jin-jang.....	169
Koncepce wu-sing .....	173
Orgány, které znali a neznali Číňané .....	176
Základní charakteristiky orgánů .....	179
Orgánové hodiny a energetické vrstvy .....	186
Zdraví a nemoc ve staré Číně .....	192
O příčinách nemocí .....	194
Plnost jangu .....	197
Prázdnota jangu.....	197
Plnost jinu .....	197
Prázdnota jinu.....	197
Vnější syndrom.....	197
Syndrom chladu.....	198
Vnitřní syndrom .....	198
Syndrom horka .....	198
Základy pulzové diagnostiky .....	199
Od bodů k drahám .....	204
A-ši body .....	204
Body třinácti démonů .....	204
Body pěti přehrad .....	204
Systém drah a bodů .....	206
K systematice drah a bodů.....	207
Přehled bodů se zvláštními účinky.....	210

Body štěrbin (xi) .....	210
Kardinální body mimořádných drah .....	211
Mistrovské body (německy tzv. „Meisterpunkte“) .....	211
Regionální body .....	212
Body biorytmu (body orgánových hodin) .....	212
Centralizační body .....	212
Funkční body .....	213
Symptomatické body .....	213
Body se specifickými účinky .....	213
Mimořádné dráhy .....	213
Jin-wej-maj (česky: zahnutá /var.: pojivová/ jinová dráha) .....	215
Čchung-maj (česky: veledůležitá dráha, „moře drah“) .....	215
Tu-maj (česky: řídicí dráha, vládnoucí dráha) .....	215
Jang-čchiao-maj (česky: jangová dráha pramene) .....	216
Jang-wej-maj (česky: zahnutá /var.: pojivová/ jangová dráha) .....	216
Taj-maj (česky: opasková dráha) .....	216
Žen-maj (česky: dráha početí) .....	217
Jin-čchiao-maj (česky: jinová dráha pramene) .....	217
Šlachosvalové dráhy .....	218
Základní pravidla a body tradiční akupunktury .....	219
Pravidlo matka-syn .....	220
Pravidlo půlnoc-poledne .....	221
Pravidlo manžel-manželka .....	221
Malá punktura - velká punktura (petite piqûre - grande piqûre) .....	222
Na závěr tradiční čínské akupunktury .....	223

### **III Akupunktura v západní medicíně**

Akupunktura jako fenomén .....	227
Od čchi po kilobity .....	229
Medicína založená na důkazech .....	233
Půl století v západní medicíně .....	237
Akupunkturní bod jako místo v organismu .....	243
Morfologické zvláštnosti .....	245
Fyziologické zvláštnosti .....	254
Klinické zvláštnosti .....	259
Akupunkturní bod jako funkční jednotka .....	264
Biokybernetický pohled .....	265
Akupunkturní bod jako brána informací do organismu .....	266
Bod jako součást zpětnovazebního regulačního systému .....	266
lidského organismu .....	266
Akupunkturní bod jako informační křižovatka .....	267

Na okraj k akupunkturním drahám .....	267
Některé teorie a koncepce akupunktury .....	269
Biokybernetická koncepce akupunktury .....	271
Hlavní účinky akupunktury .....	277
Analgetický efekt.....	277
Účinky na motorický systém a poruchy hybnosti .....	277
Regenerační (homeostatický) efekt .....	278
Zklidňující efekt (sedace) .....	279
Imunostimulační účinek .....	279
Psychicky regulační efekt.....	281
Akupunktura a bolest .....	282
Vrátkový mechanismus.....	283
Presynaptická inhibice (opioidní peptidy).....	286
Hlavní neuropeptidy a mediátory .....	288
Ascendentní a descendentní inhibiční systémy .....	290
Nedořešené otázky akupunktury .....	294
Popáleniny .....	295
Vliv na smysly .....	296
Nauzea, vomitus .....	297
Oblast alergií (senná rýma, kopřivka, astma) .....	298
Imunostimulace, krvetvorba .....	301
Cévní mozkové příhody, traumata CNS.....	301
Dětská mozková obrna .....	303
Emoce, deprese .....	303
Neurologická onemocnění .....	304
Chronický únavový syndrom, fibromyalgie .....	305
Motorické poruchy .....	305
Ostatní onemocnění .....	306
Na závěr .....	307

#### **IV Systematika drah a bodů**

Před studiem drah a bodů .....	311
Jak na akupunkturní body .....	312
K použité nomenklatuře .....	313
Způsob vyhledávání bodů.....	315
Anatomická poloha .....	315
Udávání vzdáleností .....	316
Lokalizace v určitých pozicích pacienta .....	319
Detekce bodů .....	319
Vyhledávání bodů palpací .....	319
Dráha plic .....	326

Dráha tlustého střeva .....	332
Dráha žaludku .....	340
Dráha sleziny-slinivky .....	358
Dráha srdce .....	368
Dráha tenkého střeva .....	374
Dráha močového měchýře .....	382
Dráha ledvin .....	404
Dráha perikardu .....	414
Dráha trojího zářiče (tří ohňů) .....	422
Dráha žlučníku .....	434
Dráha jater .....	450
Dráha řídicí (zadní střední) .....	458
Dráha početí (přední střední) .....	472
Body mimo dráhy (extraordinary points - EX) .....	484

## **V Úvod do aurikuloterapie**

Napichování ucha .....	496
Mikrosystémy .....	497
Vznik a původ aurikuloterapie .....	498
Anatomie ušního boltce .....	503
Galerie ušních boltců .....	506
Inervace ušního boltce .....	511
Embryologické souvislosti .....	513
Vlastnosti bodů na aurikule .....	514
Problematika laterality .....	515
Systematika aurikuloterapie .....	516
Lateralita a tzv. omega body .....	516
Projekce páteře .....	517
Nulový bod a systém radiál .....	519
Projekce hybného systému .....	520
Projekce centrálního nervového systému .....	521
Projekce mozkových nervů .....	524
Projekce diencefala (vnitřní strana tragu a antitragu) .....	526
Projekce autonomního nervového systému .....	528
Psychosomatické body .....	531
Projekce hrudních orgánů .....	534
Projekce zažívacího systému .....	535
Projekce endokrinního systému .....	536
Projekce urogenitálního systému .....	538
Ušní geometrie .....	539
Trojúhelníkové programy - odvykací kúry .....	540

Velká delta .....	540
Malá delta .....	541
Odvykací program podle Portnova .....	543
Obezita .....	544
Milaniho trojúhelník .....	545
Vyšetřování ucha a vyhledávání bodů .....	546
Způsoby ošetření bodů na uchu .....	550
Jehly .....	550
Elektrická stimulace .....	551
Tlak .....	551
Farmakopunktura .....	552
Ostatní možnosti .....	552
Indikace a kontraindikace aurikuloterapie .....	553
Indikace .....	553
Kontraindikace .....	554
Způsob značení bodů na uchu .....	554
Nogierův reflex a aurikulomedicína .....	557
Čínská škola akupunktury ušního boltce .....	560
Body proti bolesti .....	562
Body s vegetativním účinkem .....	563
Body hormonální .....	564

## **VI Praktická akupunktura**

Způsoby stimulace akupunkturálních bodů .....	571
Jehly (klasická akupunktura) .....	574
Moxa .....	582
Elektrické proudy v akupunktuře .....	587
Laser .....	602
Magnety .....	607
Vakuopunktura .....	612
Akupresura .....	617
Farmakopunktura .....	621
Kladívko .....	622
Sakamura .....	623
Některé ostatní formy akupunktury .....	624
Specifické techniky přidružené k akupunktuře .....	629
Cerebrální akupunktura .....	629
Neurální terapie .....	635
Suchá jehla (resp. technika podle Gunna) .....	637
Jak se dělá akupunktura .....	638
Praktické a legislativní poznámky .....	640

Indikace a kontraindikace akupunktury .....	643
Indikace WHO .....	645
Kombinace akupunktury s jinými léčebnými postupy .....	648
Akupunkturní sezení .....	648
Délka sezení .....	649
Frekvence a celkový počet sezení .....	650
Reakce na akupunkturu .....	650
Komplikace akupunktury .....	652
Prognóza léčení a trvalost výsledků .....	655
Charakter a průběh onemocnění .....	655
Pacient, jeho stav a reakce .....	656
Lékař a jeho umění .....	656
Možnosti a meze akupunktury .....	657
Speciální indikace .....	658
Tradiční akupunktura u bolestivých stavů .....	660
Bolesti hlavy, migrény .....	660
Neuralgie trigeminu .....	663
Bolesti v oblasti krku a krční páteře .....	664
Bolesti paže-ramene .....	664
Akutní torticollis .....	665
Bolesti v lumbosakrální krajině .....	666
Kořenový syndrom S <sub>1</sub> .....	666
Kořenový syndrom L <sub>5</sub> .....	667
Kořenový syndrom L <sub>4</sub> .....	667
Bolesti kyčle .....	668
Bolesti kolene .....	668
Onemocnění pohybového aparátu - doplňky .....	668
Neurologická onemocnění a doplňky .....	669
Interní onemocnění .....	671
Onemocnění zažívacího traktu .....	672
Alergie .....	673
Kožní choroby .....	673
Vegetativní a hormonální poruchy .....	674
Psychika a psychosomatika .....	674
Akupunktura a přidružené techniky pro seniory .....	675
Varia a doplňky .....	677
<b>Seznam zkratk</b> .....	<b>679</b>
<b>Rejstřík</b> .....	<b>681</b>
<b>Medailonek autora</b> .....	<b>687</b>