

OBSAH

Úvod	7
Zklamání z víkendu	
Kapitola 1	15
Co je to víkend?	
Kapitola 2	23
Vzestup a pád víkendu	
Kapitola 3	101
Vztahy s lidmi	
Kapitola 4	153
Lepší zábava – párty, nakupování, brunch a basketbal	
Kapitola 5	211
Zabývejte se méně domácími pracemi a věnujte se více druhým lidem	
Kapitola 6	247
Mocný vliv krásy	
Kapitola 7	279
Manifest pro dobrý víkend	
Poděkování	283