

Obsah

K slovenskému vydaniu	
Hlbinej psychoterapie	10
I Úvod.....	13
Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
1 O čo sa táto učebnica snaží?.....	14
Namiesto predslovu	
2 Čo znamená hlbine psychologickej psychoterapie?	19
Úvod do metódy	
3 Súčasný stav psychoanalýzy	
- „materskej vedeckej disciplíny“.....	31
Niekoľko poznámok k súčasnému stavu psychoanalýzy	
4 Rôznorodosť perspektív a adaptabilita	43
Základná orientácia v hlbine psychologickej práci	
II Skôr, ako sa terapia začne	55
Johannes Kruse a Wolfgang Wöller	
5 Hypotézy a ich testovanie	56
Iniciálna a adaptívna diagnostika	
6 Kontrakt.....	75
Podnety k formulácii kontraktu psychoterapie	
7 Začiatok terapie	84
Príprava terapie	
8 Ciele terapie a terapeutický fokus	89
Rady pri formulácii cieľov terapie a vypracovaní terapeutického fokusu	
III Začiatková fáza: Budovanie vzťahu	
a expozícia problému	105
Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	

9 Dostatočne pevné pracovné spojenectvo ako základ terapeutickej práce.....	106
Vybudovanie a udržanie terapeutického pracovného spojenectva	
10 Rozvinúť relevantnú problematiku.....	125
Aktivácia problému pri sledovaní fokusu	
11 Akceptovať a klarifikovať afekty	134
Zaobchádzanie s emóciami	
12 Konfliktné objektné vzťahy	149
Práca na konfliktoch	
13 Maladaptívne formy správania boli kedysi adaptívne	154
Identifikácia a analýza maladaptívnych interakčných sekvencií	
14 Negatívne presvedčenia a zvnútornené objektné vzťahy	162
Práca s negatívnymi introjektami	
15 Využívať a posilňovať zdroje.....	171
Orientácia na zdroje	
IV Prostredná fáza: vhl'ad a vzťah, odpor a prenos.....	183
16 Od klarifikácie k interpretácii	184
Práca orientovaná na vhl'ad Wolfgang Wöller, Johannes Kruse a Christian Albus	
17 Ako sprostredkujem pozitívnu vzťahovú skúsenosť?	201
Práca zameraná na vzťah Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
18 Uvoľňujeme obranu.....	212
Analýza obrany pri patológiách konfliktov Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	

19 Odpor má za úlohu regulovať vzťah	222
Technika analýzy odporu Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
20 Rozpoznať prenosové fenomény	241
Diagnóza prenosových manifestácií Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
21 Analýza prenosu v tu a teraz	247
Technika analýzy prenosu Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
22 „Na sedení sa cítim ako ochromený“	263
Vnímanie a využívanie protiprenosu Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
23 Vývin – zladenosť – regulácia	284
Hlbinná psychoterapia v rytmicko-dynamickom akčnom dialógu Sabine Trautmann-Voigt a Bernd Voigt	
24 Namáhavé preučovanie	300
Prepracúvanie Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
25 Čo všetko sa ešte stáva	312
Zvláštne situácie v psychoterapii Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
V Zvláštne psychoterapeutické techniky pri práci s pacientmi s deficitnými funkciami ega	321
Wolfgang Wöller, Jürgen Bernard, Johannes Kruse a Christian Albus	
26 Stabilizovať	322
Techniky stabilizácie a posilnenia obrany	
27 Budovanie ego- funkcií	333
Psychoterapeutické techniky utvárajúce štruktúru	

28 Obmedziť prenos	344
K zaobchádzaniu s prenosom a obranou pri pacientoch s poruchami osobnosti na nízkej štruktúrálnej úrovni	
29 Podporná práca.....	350
Základy podpornej psychoterapie	
VI Zvláštne skupiny pacientov	361
Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
30 „Vy ste odborník“.....	362
Bezmocne - závislí pacienti	
31 „Ako ste mi to len mohli urobiť!“	367
Vyčítaví a agresívni pacienti	
32 „Očakával by som viac“	371
Znevažujúci a idealizujúci pacienti	
33 „To ostatní majú problém“	378
Popierajúci a projikujúci pacienti	
VII Aspekty špecifické pre jednotlivé poruchy.....	385
34 „Všetko to už nemá vôbec zmysel“	386
Depresívni a suicidálni pacienti Johannes Kruse a Wolfgang Wöller	
35 Úzkosť a panika	399
Pacienti s úzkostnými poruchami Wolfgang Wöller, Jürgen Bernard a Johannes Kruse	
36 „Keby som nemal tieto ťažkosti, bolo by všetko v poriadku“	408
Pacienti so somatoformnými poruchami Christian Albus, Johannes Kruse a Wolfgang Wöller	

37 Nezanedbávat' telesnú stránku	419
Pacienti so somatickými a „psychosomatickými“ chorobami Christian Albus, Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
38 Obete traumatického násilia	432
Pacientky s posttraumatickými poruchami Luise Reddemann, Wolfgang Wöller und Johannes Kruse	
39 Pacienti s hraničnou poruchou osobnosti	453
Pacienti s emočne nestabilnou poruchou osobnosti Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
VIII Zvláštné formy terapie.....	463
40 Hlbinná skupinová terapia.....	464
Hlbinná psychoterapia ako skupinová technika Dankwart Mattke a Wolfgang Wöller	
41 Na telo zamerané intervencie v hlbinne psychologickom settingu.....	478
Čo rozhybe pohyb v terapeutickom kontakte? Sabine Trautmann-Voigt a Bernd Voigt	
IX Záverečná fáza	493
Wolfgang Wöller a Johannes Kruse	
42 Terapia sa chýli ku koncu.....	494
Ukončenie liečby	
43 Pohľad do budúcnosti.....	501
Ďalšie odporúčané terapeutické postupy	
Použitá literatúra	509
Register	532