



## ZÁRUKA KVALITY

milí čtenáři,

chtěli bychom vám pomoci informací a podnětů uvedených v této knize usnadnit život a inspirovat vás k tomu, abyste vyzkoušeli něco nového. Při tvorbě našich knih dbáme vždy na nejvyšší kvalitu a klademe velké nároky na obsah, vzhled a grafické zpracování.

Všechny uváděné informace jsou pečlivě ověřené našimi autory i redaktory, takže se můžete spolehnout na záruku vysoké kvality.

### Na co se můžete spolehnout:

Nabízíme vám srozumitelné informace k tématu, stejně jako praktické rady. Důležité je, aby naše kniha pro vás byla spolehlivá a zároveň inspirativní.

Zaručujeme:

- všechny rady byly ověřeny v praxi,
- naši autoři jsou odborníci s dlouholetými zkušenostmi.

### Zajímá nás váš názor:

Pokud byste nám chtěli sdělit, zda a v čem vám byla tato kniha prospěšná, případně co jste v ní nenašli, napište nám!

Nakladatelství JAN VAŠUT

# OBSAH

## BEZLEPKOVÉ PEČENÍ PRO RODINU A PŘÁTELE

### Přední vnitřní obálka:

Jak se to má se stěpením škrobu  
Malá technika mletí

- 4 Pár slov ke škrobům
- 5 Bezlepkové pečení – cvičení dělá mistra
- 6 Bezlepkové alternativy k mouce od A do Z
- 10 Zahušťovadla – bez nich to v pečení pro celiaky nejde
- 14 Malá škola pečení chleba a pečiva
- 16 V kuchyni – chyby, finty, řešení

### Zadní vnitřní obálka:

Jak by to mělo vypadat ve vaší kuchyni  
Vafle jako sladká tečka

## 20 CHLEBY A PEČIVO

- 20 Světlá moučná směs
- 20 Tmavá moučná směs
- 21 Ciabatta
- 21 Mrkvový chleba
- 22 Jablečný chlebiček s dipem z rakytníku a tvarohu
- 24 Mistrovský chleba
- 26 Celozrnný kváskový chleba
- 29 Hutný bramborový chleba
- 30 Prosný chleba z pánvičky
- 31 Housky s kokosovou moukou
- 32 Jogurtové rohlíky
- 34 Selské cibulové housky s cizrnovou moukou
- 36 Píkaná sýrová koláč

## 38 KOLÁČE A DORTY

- 39 Tvarohové soufflé s malinovou omáčkou
- 41 Ořechový koláč s jablky
- 42 Mrkvový koláč
- 44 Pomerančový dort
- 47 Broskvový dort „Strýček Sam“
- 48 Dort z vaječného likéru
- 50 Jahodové tiramisu
- 52 Čokoládová hvězda

## 54 NEJEN VÁNOČNÍ PEČENÍ

- 54 Florentýnky s brusinkami
- 56 Muffiny se sezamem, jablky a kokosem
- 57 Medvědí pracny
- 58 Tvarohová štola
- 60 Perníčky
- 61 Cedrové chlebičky
- 62 Rejstřík
- 64 Závěrem...