

## KLASICKÁ A ROSTLINNÁ ANTIBIOTIKA 6

- Antibiotika v medicíně 8
- Rostlinná antibiotika 10
- Klasická léčba, nebo samoléčba? 12
- Nejdůležitější obsahové látky 16
- Alfou a omegou je kvalita 20
- Výroba antibiotik z koření 24
- Přehled nejdůležitějších původců  
chorob 30



## LÉČBA OBTÍŽÍ ROSTLINAMI 38

### INDIKACE A RECEPTY 40

- Bronchitida 40
- Kandidóza 44
- Průjem 47
- Furunkly a abscesy 50
- Plíseň nohou 52
- Chřipkové nachlazení a pravá  
chřipka 55
- Infekce močových cest 60
- Herpetické záněty (opary) 64
- Kašel 66
- Zápal plic 70
- Zánět žaludeční sliznice 73
- Zánět mandlí 75
- Zánět středního ucha 78
- Zánět vedlejších nosních dutin 80
- Rýma 84
- Bolesti zubů a zápach z úst 87

### PREVENCE 90

- Ochrana před hepatitidou 90
- Ochrana před cestovním průjmem  
a otravou potravinami 92
- Ochrana před odolnými  
(multirezistentními) zárodky 95



## STRUČNÉ PORTRÉTY KOŘENÍ A BYLIN 98



Koření na časté obtíže 138

### DALŠÍ INFORMACE 139

- Literatura 140
- Rejstřík 141
- Autoři obrázků 143