

OBSAH

Předmluva

Osobnost Buddha.	10
Buddhův odkaz.	30
Čtyři vznešené pravdy.	50
Osminásobná cesta.	66
Nirvána	82
Karma v buddhismu	104
Kolo života	124
Duhkha (átman-anátman)	136
Pět pravidel zdravého života	154
Láska a soucit	164
Buddhismus - velké náboženství	190
Meditace	220
Odříkání	250
Zákon závislého vznikání	264
Buddhismus věda	274
Buddhismus a Západ.	298
Přínos buddhismu.	330

Poznámky o autorech

Glosář

Použitá a doporučená literatura

Poděkování