

Obsah

Úvod	9
KAPITOLA PRVNÍ	
Velmi aktivní jsou již některá embrya	11
Víceméně pohyblivý plod	11
Víceméně stresovaný	12
Rodičovské výmysly	12
KAPITOLA DRUHÁ	
První výkřik	14
Násilí, nebo výzva?	14
Velké rozdíly jsou už mezi miminky	15
Interpretace rodičů	16
Závažnost prvních slov	17
KAPITOLA TŘETÍ	
První životní podněty (0–3 měsíce)	20
První kojení: malý upír	20
Křeče a pláč	23
Závislost	24

KAPITOLA ČTVRTÁ

Blahoslavený věk (3–9 měsíců)	27
Úsměv, výbuchy smíchu, objevování sebe	28
Natažené ručičky. Máme ho pochovat?	29
Házení předmětů	29

KAPITOLA PÁTÁ

První provokace (9–18 měsíců)	32
Zrození zákazů	32
Odmítání jídla	33
Poruchy spánku	34

KAPITOLA ŠESTÁ

Kousnout, odstrčit, udeřit ... nebo raději mluvit (18 měsíců až 3 roky)	36
Záchvaty vzteku	36
Zde jsem Já!	38
Křičíte?	39
Výprask	39
Mluvení	41
Hraní	43
Může být výchova nenásilná?	46
V jeslích	50
Příchod druhého dítěte	54

KAPITOLA SEDMÁ

Nadávky (3–5 let)	60
Neslušná slova	60
Humor	62
Ty jsi ty a my jsme my	63
Nemluvit ani hodně, ani málo	65
V mateřské škole	66

KAPITOLA OSMÁ	
Chlapci a dívky	70
Televize	70
Chlapecké hry	73
Dívčí hry	75
KAPITOLA DEVÁTÁ	
Uvážená agresivita (7–12 let)	76
Normální podíl agresivity	76
Odreagování sportem?	77
Umění bránit se	78
Šarvátky mezi sourozenci	79
KAPITOLA DESÁTÁ	
Dospívání	87
Podíl hormonů	88
Hledání svého nového já	90
Samota	91
Agresivita obrácená proti sobě	92
KAPITOLA JEDENÁCTÁ	
Agresivita a rozchod rodičů	95
Závěr: zvládnutá agresivita	99
Literatura	101