

obsah

ČERVEN 2018



NA OBÁLCE
TATIANA VILHELMOVÁ
FOTO:
LUCIE ROBINSON
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
ELIŠKA MATĚJKOVÁ



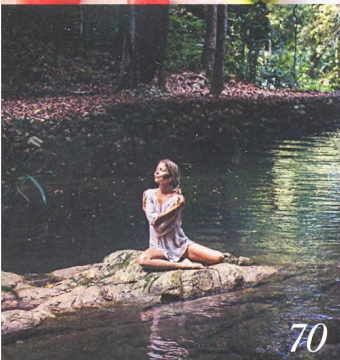
87



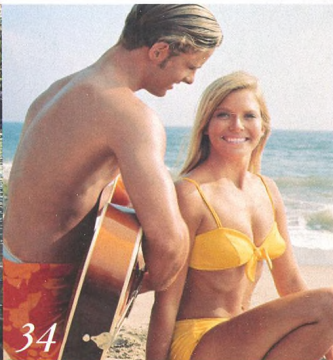
24

z titulní strany

- 10 TATIANA VILHELMOVÁ**
Rozhovor o tom, jak v životě zvolnit a co pro to vše udělat.
- 68 TĚLO A DUŠE**
Naslouchat sobě není sobectví.
- 78 ROK VOLNA**
Co se stane, když si dáte v práci roční pauzu.
- 123 SAMĚ NA DOVOLENÉ?**
Bude se vám to líbit!



70



34



118



78



98



70

- 24 **LETNÍ VÝBĚROVKA**
Červnové news ze světa módy.
- 28 **JAK ODPUSTIT**
Poradí manuál.
- 32 **TŘÁSNĚ**
Jak je správně nosit?
- 34 **PLÁŽOVÉ SEBEVĚDOMÍ**
Získejte ho s námi.
- 48 **ŽENY V POLITICE**
Jak jsou na tom s odvahou?
- 54 **NA ŠTÍRU S PLODNOSTÍ**
Příčiny boje s počítáním.
- 58 **NEPŘÍTEL V ZRCADLE**
Co je to dysmorfofobie?
- 62 **ČAS NA MALÍČKOSTI**
Rozhovor s Ivanou Jirešovou o tom, jak v životě zpomalit.
- 70 **BUĎTE NA SEBE HODNÍ**
Péče o sebe není luxus.
- 74 **PRO TĚLO I DUŠI**
Aktivity, které prospívají.
- 84 **MÁMA UŽ NENÍ TLUSTÁ!**
Jak mít zase ráda svoje tělo.
- 87 **VŮŇĚ LÉTA**
Svěží vonné esence.
- 88 **POZOR, SVÍTÍ!**
Vychytávky na zdravé opalování.
- 96 **NA KŘÍDLECH**
Jak o sebe pečovat při cestě letadlem.
- 98 **V LUXUSNÍ SPOLEČNOSTI**
Kosmetický zpravodaj na červen.
- 100 **CELULITIDA**
Kdo ji poprvé označil za problém?
- 102 **MOŘE MOŽNOSTÍ**
Silná vlna kosmetických novinek.
- 113 **PLAVKOVÁ TYPOLOGIE**
Vyberte si ty pravé pro vaši osobnost.
- 118 **LETNÍ DOBRODRUŽSTVÍ**
Troufnete si na novinky v letním šatníku.
- 128 **ŽENSKÝ BOX**
Trénink, kterému se nic nevyrovná.
- 132 **ZDRAVÍ UVNITŘ**
Tři recepty na zdravou mikroflóru.



113