

OBSAH

7.....	SEDMIDENNÍ DETOX	70.....	KOKOSOVÉ SMOOTHIE
10.....	RUKOLOVÉ SMOOTHIE	72.....	LIMETKOVÉ SMOOTHIE
12.....	PAMPELIŠKOVÉ SMOOTHIE	74.....	VLÁKNINOVÉ SMOOTHIE
14.....	ŘAPÍKATÉ SMOOTHIE	76.....	MÁTOVÉ SMOOTHIE
16.....	ZELENÉ SMOOTHIE S VLÁKNINOU	78.....	BORŮVKOVÉ SMOOTHIE
18.....	LETNÍ SMOOTHIE	80.....	BROSKVOVÉ SMOOTHIE
20.....	GRANÁTOVÉ SMOOTHIE	82.....	AVOKÁDOVÉ SMOOTHIE
22.....	PIKANTNÍ SMOOTHIE	84.....	BAZALKOVÉ SMOOTHIE
24.....	POSILUJÍCÍ SMOOTHIE	86.....	MELOUNOVÉ SMOOTHIE
26.....	ENERGETICKÉ SMOOTHIE	88.....	KORIANDROVÉ SMOOTHIE
28.....	OVOCNÉ SMOOTHIE	90.....	ANANASOVÉ SMOOTHIE
30.....	POMERANČOVÉ SMOOTHIE	92.....	CITRONOVÉ SMOOTHIE
32.....	HRUŠKOVÉ SMOOTHIE	94.....	OKURKOVÉ SMOOTHIE
34.....	RAJČATOVÉ SMOOTHIE	96.....	MANGOVÉ SMOOTHIE
36.....	SPALOVAČ TUKŮ SMOOTHIE	98.....	ČISTÍCÍ SMOOTHIE
38.....	PAPÁJOVÉ SMOOTHIE	100.....	MANDARINKOVÉ SMOOTHIE
40.....	PRÁZDNINOVÉ SMOOTHIE	102.....	DATLOVÉ SMOOTHIE
42.....	RYBÍZOVÉ SMOOTHIE	104.....	ŘEŘICHOVÉ SMOOTHIE
44.....	MALINOVÉ SMOOTHIE	106.....	BROKOLICOVÉ SMOOTHIE
46.....	JAHODOVÉ SMOOTHIE	108.....	SUPER ZELENINA
48.....	SKOŘICOVÉ SMOOTHIE		
50.....	DETOXIKAČNÍ SMOOTHIE		
52.....	OMLAZUJÍCÍ SMOOTHIE		
54.....	PETRŽELKOVÉ SMOOTHIE		
56.....	FENYKLOVÉ SMOOTHIE		
58.....	ZÁZVOROVÉ SMOOTHIE		
60.....	BANÁNOVÉ SMOOTHIE		
62.....	TROPICKÉ SMOOTHIE		
64.....	ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE		
66.....	ŘÍMSKÉ SMOOTHIE		
68.....	SALÁTOVÉ SMOOTHIE		

