

OBSAH

4.....	OBSAH	38.....	OŘECHOVÉ SMOOTHIE
7.....	SMOOTHIES	40.....	JAHODOVÉ SMOOTHIE
8.....	JEDEN DEN SE SMOOTHIES	42.....	SUPER SMOOTHIE
9.....	PĚT DNÍ SE SMOOTHIES	44.....	KUSTOVNICOVÉ SMOOTHIE
12.....	BANÁNOVÉ SMOOTHIE	46.....	ŠPENÁTOVÉ SMOOTHIE
14.....	ZDRAVÉ SMOOTHIE	48.....	ANTIOXIDAČNÍ SMOOTHIE
16.....	MEDOVÉ SMOOTHIE	50.....	KAKAOVÉ SMOOTHIE
18.....	MALINOVÉ SMOOTHIE	52.....	SMOOTHIE K VEČEŘI
20.....	AVOKÁDOVÉ SMOOTHIE	54.....	ŘEPNÉ SMOOTHIE
22.....	MRKVOVÉ SMOOTHIE	56.....	MANGOVÉ SMOOTHIE
24.....	SMOOTHIE NA HUBNUTÍ	58.....	POWER SMOOTHIE
26.....	BORŮVKOVÉ SMOOTHIE	60.....	PINK SMOOTHIE
28.....	LIMETKOVÉ SMOOTHIE	62.....	KONOPNÉ SMOOTHIE
30.....	PAPÁJOVÉ SMOOTHIE	64.....	BEAUTY SMOOTHIE
32.....	KOKOSOVÉ SMOOTHIE	66.....	KURKUMOVÉ SMOOTHIE
34.....	ANANASOVÉ SMOOTHIE	68.....	ŠVESTKOVÉ SMOOTHIE
36.....	KOPROVÉ SMOOTHIE	70.....	CHIA SMOOTHIE
		72.....	RÝŽOVÉ SMOOTHIE
		74.....	OKURKOVÉ SMOOTHIE
		76.....	HAITSKÉ SMOOTHIE
		78.....	RED SMOOTHIE
		80.....	VEČERNÍ SMOOTHIE
		82.....	POMERANČOVÉ SMOOTHIE
		84.....	MAXI SMOOTHIE
		86.....	ZELNÉ SMOOTHIE
		88.....	MANDARINKOVÉ SMOOTHIE
		90.....	HOŘKÉ SMOOTHIE
		92.....	SKVĚLÉ SMOOTHIE
		94.....	BROSKVOVÉ SMOOTHIE



97	ŠTÁVY
98	JEDEN DEN SE ŠTÁVAMI
99	PĚT DNÍ SE ŠTÁVAMI
102	RAJČATOVÁ ŠTÁVA
104	BAZALKOVÁ ŠTÁVA
106	ŠTÁVA SPECIÁL
108	ZEŠTÍHLUJÍCÍ ŠTÁVA
110	KORIANDROVÁ ŠTÁVA
112	BROSKVOVÁ ŠTÁVA
114	MELOUNOVÁ ŠTÁVA
116	KAPUSTOVÁ ŠTÁVA
118	POMERANČOVÁ ŠTÁVA
120	VLÁKNINOVÁ ŠTÁVA
122	HRUŠKOVÁ ŠTÁVA
124	SLADKÁ ŠTÁVA
126	ČERVENÁ ŠTÁVA
128	ŠTÁVA SIMPLY
130	ČISTICÍ ŠTÁVA
132	STIMULAČNÍ ŠTÁVA
134	GRAPEFRUITOVÁ ŠTÁVA
136	PETRŽELKOVÁ ŠTÁVA
138	RANNÍ ŠTÁVA
140	ANGREŠTOVÁ ŠTÁVA
142	ŠTÁVA DRAGON
144	CELEROVÁ ŠTÁVA
146	ŠTÁVA Z MÁTY
148	PEPŘOVÁ ŠTÁVA
150	BORŮVKOVÁ ŠTÁVA
152	OKURKOVÁ ŠTÁVA
154	TROPICKÁ ŠTÁVA
156	ŽLUTÁ ŠTÁVA



158	VITAMÍNOVÁ ŠTÁVA
160	RYBÍZOVÁ ŠTÁVA
162	HROZNOVÁ ŠTÁVA
164	ŠTÁVA Z ROZMARÝNU
166	ZÁZVOROVÁ ŠTÁVA
168	FEFERONKOVÁ ŠTÁVA
170	ZELENÁ ŠTÁVA
172	ANANASOVÁ ŠTÁVA
174	OSTRUŽINOVÁ ŠTÁVA
176	CITRONOVÁ ŠTÁVA
178	FENYKLOVÁ ŠTÁVA
180	FÍKOVÁ ŠTÁVA
182	ŠTÁVA Z KIWI
184	CHLADIVÁ ŠTÁVA
186	OSVĚŽUJÍCÍ ŠTÁVA
188	ŠTÁVA SLIM&FIT
190	JABLKOVÁ ŠTÁVA
192	INTENZIVNÍ ŠTÁVA
194	NEJOBLÍBENĚJŠÍ ŠTÁVA
197	SUPERFOODS
211	PŘÍSTROJE PRO VÝROBU SMOOTHIE A ŠTÁV
222	PURE COCO