

# Obsah

Úvod .....	8
------------	---

## **Část první: O ESENCÍCH**

1. Co jsou esence? .....	13
2. Jak si vybrat správnou esenci .....	21
3. Jak vyrobit lahvičku s esencí .....	31
4. Esence, čakry a jemnohmotná těla .....	37

## **Část druhá: KVĚTOVÉ ESENCE**

5. Průkopník esencí Dr. Edward Bach .....	47
6. Esence krémové růže .....	51
7. Esence červeného geránia – pelargónie .....	57
8. Esence eukalyptu .....	63
9. Esence řebříčku .....	69