



- 1 CO NÁS V TÉTO KNIZE ČEKÁ A CO JSOU
ELEMENTÁLOVÉ / 11
Jak působí duchovní hierarchie na naše elementály — Duch se
vznáší, duše skomírá. Rozmíchávání medu v mléce

- 2 ELEMENTÁLOVÉ V NAŠEM NITRU / 19
Elementály podle rolí. Stanfordský experiment — Splíny,
deprese, frustrace a jiná hobby dnešní doby — Elementál
duchovní pýchy — Elementál svatosti, anebo její pokřivené
pózy? — Chybí nám elementál klidu — Náš Strážce prahu
hlídá dobře — Odpověď našeho éterického těla na okolí —
Svěžest a síla pro modlitbu — Jsme součástí velikosti světa.
Do říše nekonečna, do konečné domoviny — Diderotův efekt.
Elementál vesnice mercedesů

- 3 ELEMENTÁLOVÉ SE PROTISKUJÍ DO NAŠEHO
DOMOVA – JACÍ? / 38
Předměty, které „nosí“ štěstí, nebo smůlu — Domácí oltářičky
Morfické rezonance v naší praxi — Zveřejňovaná intimita —
Úklid pracoviště a činnost živlových bytůstek

- 4 NAŠE STRACHY A CHYBY. PULZUJÍCÍ EMOCIONÁLNÍ
KOKTEJL / 46
Na strach musíme vidět, neutíkat před ním — Elementál
strachu o zdraví — Alarmisté — Pocit viny – oprávněný, nebo
falešný? — Vzhůru za lysohlávkami a anděly? Manažery
vlastního pokroku? — Ego se pyšní, jak bojuje s egem —
Zodpovědný a domnělý cit — Lepší čert, který si to napsal
na čelo, než ten, který se maskuje srdcem — Zbavování se
nepříznivé karmy — Už máte octový sprej? Tak honem! —
Setrvačnost paranoie osobního ohrožení

5 ELEMENTÁLOVÉ VE VZTAZÍCH / 69

Náš podíl na jednání okolí — Neodpuštění svazuje nás samé a poškozujeme okolí — Maskování ega. Čtyři kopce: Sinaj, Golgota, Akropolis a Kapitol — Účinky našeho jednání na okolí — Přejímání elementálů od druhých. Pokud chce někdo skutečně pomáhat, musí být sám sebou — Důležitý výběr společnosti. Kam jsem to zase vlez? — Jako slunce oživuje vše, co žije, tak úcta oživuje a protepluje dobré pocity duše — Otevření nebo zrušení mentálního koridoru. Karmická rozjasňování — Nebýt mentálním terčem — Úžasná přátelství. Zasloužené duchovno — Duchovno jako hobby

6 ELEMENTÁLOVÉ V RŮZNÝCH PROSTŘEDÍCH
A JEJICH ROZEZNÁVÁNÍ / 95

Základní ochrana pro každé prostředí — Stopy antroposofické lóže — Elementálová nakažlivost. Myšlenky jsou tvůrčí síly — Zemřel jsem. Trhněte si nohou — Nadbytečnost řady našich elementálů — Naše horolezectví a „ducho-lezectví“ — Máme nějakého ducha demokratičnosti? — Národní andělé, naše éterické tělo, naše povaha, naše mateřština a vesmírné síly Logu — Zárodky elementálů slovanské budoucnosti. Co spojuje irské mnichy, sv. Václava, Cyrila, Metoděje, Husa a Masaryka? — Elementálové ideologie. Od programu k pogromu — Elementál nepřiznané viny vždy někde tlačí. Agrese démona soratismu — Elementál úlevného veselí – proč by nemohl najednou někde problesknout?

7 ELEMENTÁLOVÉ V UMĚNÍ / 133

Úcta k tvůrci a k posvátnosti umění — Davoví elementálové v umění — Elementál dialogu. Výprodej hodnot. ... jako dáma, vstoupivší na ples — Virgulka a dílo, energie a kvalita — Zachování si autenticity navzdory elementálům slávy — A když elementál někomu chybí? — Vesmírná tajemství Sixtinské madony

8 VYROVNÁVÁNÍ SE S NEGATIVNÍMI ELEMENTÁLY / 149

Elementálové odrhovaček a mší. Maniodepresivní kyvadlo společnosti — Může jediný elementál deformovat národy? Co nastává, když je Já člověka vyhnáno? A kdy nás vyšší bytosti vtahují do svých regionů? — Kdy karma nemusí uhodit — Vyrovnávání našich vin. Jde to i přes Anděla Strážce — Pošli to deseti lidem, a potká tě štěstí — Boj bílé a černé magie o Pražský hrad

9 ELEMENTÁLOVÉ V LÉČENÍ (VČETNĚ HYPNÓZY, PSYCHOTERAPIÍ ČI INKARNAČNÍCH REGRESÍ) / 164

Zdraví nebezpečná uzdravení? – Dvojí jasnovid a dvojí magnetismus — Problémy a rizika terapeutických sezení — Okamžité odstranění bloků, nebo vyléčení vlastním tempem? — Mnohý zubař léčitелеm. Ale neříkejme jim to, vysmáli by se nám — Co s námi dělá hypnóza? — Léčení podle Drtikola

10 ELEMENTÁLOVÉ A ENERGIE. SLUNCE, KTERÁ OZAŘUJÍ, A ČERNÉ DÍRY, KTERÉ POHLCUJÍ / 183

Saturn – mocný karmický hybatel. Jak se učit vyrovnávat se svým osudem — „Vysoké vibrace“? — Nenahrazujeme vlastní pohodlnost bezpracnými „zdroji energie“? — Energetické nabíjení sebe, bytu, vesmíru... Elementál vyzařování. Co je produchovňování? Energie pro fyzické tělo, nebo i pro duši a osud? — „Je napojen na vyšší dimenze, odkud čerpá informace“. Andělská zvěstování — Drancování, nebo obnova posvátných míst? Pyramidy, chrámy i naše studánky

11 PAMĚŤ VĚCÍ, MÍST A OBLASTÍ (KONKRÉTNÍ PŘÍKLADY) / 199

Prožitky posvátných míst. Zesilujeme, nebo plundrujeme? — Jaké souvislosti mají egyptské mumie, šílené krávy a Černobyl?

- 12 NEMOC, BEZMOC A POMOC. NEMOCE NÁS
OCHRAŇUJÍ A VYCHOVÁVAJÍ / 207
Proč je někdy zdravé být nemocný — Meditační léčba nervů.
Andělé na nás mohou hrát jako na harfu — Možnosti, smysl
a úskalí terapií. Pomoc může být i v nepomoci — Terapie –
pomůže, či zabije? — Lež, zakrývání chyb, bytosti fantomů
a podněcovatelé nemocí
- 13 OZDRAVNÁ DUŠEVNÍ HYGIENA / 225
Životní křižovatky? — S čím chodíme za druhými? Nemají
vyhovovat jen našim rozmarům? — Naše vývojové příležitosti.
Příští inkarnace už začíná — O Jungově sebepoznání, Štěpánu
Rakovi, Mirkovi Erdingerovi, psychickém potlačení a projekci,
rozhodování srdcem a následcích dětské nedoceněnosti
— Nastudovali jsme, jak má vypadat „duchovní člověk“ —
Na kreativitu éterického těla (povahy) závisí i vnímání ochrany
a bezpečí z vyšších světů. Vidění, slyšení a vnuknutí z duchovna
- 14 CVIČENÍ K SAMOSTATNÉ PRÁCI
S ELEMENTÁLY / 246
Vrůstání do duchovních světů. Cvičení k posile pro budoucnost
— Urputná modlitba, nebo stávání se láskou? — Cvičení proti
erozi duše — Emoční inteligence, sebepoznání a sebevláda
- 15 NENECHME SE ZBLBNOUT / 257
Duchovní realita a imitace. Může to néni Tálinskej rybník —
Sdělení z neviditelna a jejich zdroje. Duchovní světy a jejich
imitace — Démon duchovní samolibosti
- 16 NAŠE ELEMENTÁLOVÉ CHRÁMY
A CHLÉVY / 273
Z univerza si vše přitáhneme. Vesmír jako samoobsluha — Ó jak
sladké je duchovní sebeobelhávání — Vyšší duchovní stupeň je
vždy něco jiného, než co očekáváme. Kéž duše do Ticha tryská —
Sebezahleděnost versus sebepoznání — Andělé inspirují. Trocha
mentálního odvírování nitra — Sebestřednost ucpává, vcítění
projasňuje. Naše chrámy a tvrze

- 17 TAKZVANÉ ŠTĚSTÍ. NAPLNĚNÍ ŽIVOTA / 292
Štěstí jako stav duše. Tvorba elementálů pro splnění přání
— Kdy k nám mohou mluvit andělé? Elementál služby
- 18 EMOČNÍ INTELIGENCE A EMOČNÍ
SKAFANDR / 297
„On mi to nikdo nevysvětlí“. Prolínání duší při poznávání
pravdy je to nejúžasnější — Trocha banálního mudrování,
odkud (také) začíná duchovno — Duchovní zkoušky.
Nepřičarováváme si sami obtíže? — Osvobozující
prohlédnutí omylů v nahlížení na emoce
- 19 JAK SI PORADIT S DNEŠNÍ DOBOU? JE LISEM
I LUČAVKOU KRÁLOVSKOU / 307
Co s duševními turbulencemi? — Dnešní duchovní cesta
- 20 NEJVYŠŠÍ ELEMENTÁL LIDSTVA / 313
Sluneční bezpečí a pálení karmy — Láska nevymazává naše
Já, ale očišťuje ho jako drahokam z bláta. Moje osudové
slunovratové bloudění — Osvobodivá praxe morálního
dýchání. A co to je?