

Seznam kapitol

1.	Proč?	7
2.	Úvod	9
3.	Jednotlivé typy glukanu	12
4.	Rozdíly mezi glukany	18
5.	Základní principy imunitního systému	20
6.	Mechanismy účinků glukanu	29
7.	Glukan a rakovina	41
8.	Glukan a infekce	51
9.	Účinky glukanu na cholesterol a hladinu cukru v krvi	55
10.	Další biologické účinky	61
11.	Glukan – samotný nebo ještě s něčím jiným?	70
12.	Který glukan si vybrat?	75
13.	Glukan a zvířata	80
14.	Možné využití glukanu	84
15.	Možné vedlejší účinky	88
16.	Dotazy a ohlasy	91
17.	Slovníček	105
18.	Vědecké publikace o glukanu	115