

# Obsah

Předmluva .....	9
Úvod .....	11
Jaké testy se používají? .....	12
O knize .....	12
Co jsou psychometrické testy? .....	15
Druhy testů .....	16
Testy obecné inteligence .....	16
Testy vědomostí .....	17
Testy schopností .....	18
Jaké znaky má „dobrý“ test? .....	18
Jak se pracuje s výsledky testů? .....	20
Příklad: výběr pilotů civilních letadel .....	22
Co ovlivňuje výkon v testech? .....	23
Shrnutí .....	24
Příprava na testování .....	25
Zvládání úzkosti před testováním .....	27
Tělesná relaxace .....	28
Vizualizace .....	29
Testová situace .....	31
V administrační místnosti .....	31
Testové materiály .....	31
Úvod testování .....	32
Testování .....	33
Závěr testování .....	33
Testový den se blíží .....	34
Testy schopností .....	37
Abstraktní uvažování .....	38
Aplikace .....	39

Podněty .....	40
Verbální uvažování .....	40
Aplikace .....	44
Podněty .....	44
Matematické myšlení .....	45
Aplikace .....	49
Podněty .....	49
Poznávací schopnosti .....	50
Aplikace .....	51
Podněty .....	51
Prostorová orientace .....	52
Aplikace .....	54
Podněty .....	55
Technické schopnosti .....	55
Aplikace .....	57
Podněty .....	57
Testy dalších schopností .....	57
Aplikace .....	58
Podněty .....	59
Testy zručnosti .....	59
Testy budoucího rozvoje .....	59
Profilování poznávacích procesů (Kognitivní profilování) .....	62
Virtuální realita .....	63
Dalších deset způsobů zlepšení výkonu .....	63
Tip 1: nezastavujte se .....	63
Tip 2: kontrolujte si odpovědi .....	64
Tip 3: odhadujte s rozumem .....	64
Tip 4: otázky čtete dvakrát .....	65
Tip 5: odhadujte odpovědi .....	65
Tip 6: nebojte se čísel .....	65
Tip 7: pozor na rušivé vlivy .....	65
Tip 8: věnujte pozornost posloupnosti otázek .....	66
Tip 9: využijte celý časový limit .....	66
Tip 10: cvičení je matka moudrosti .....	66
Shrnutí .....	66
<b>Praktické testy .....</b>	<b>69</b>
Úvod k praktickým testům <i>SHL</i> ® .....	69
První soubor .....	70

Test 1: práce se slovy . . . . .	70
Test 2: práce s čísly . . . . .	72
Test 3: práce s diagramy . . . . .	73
Test 4: kontrola informací . . . . .	75
Test 5: rozpoznávání tvarů . . . . .	76
Test 6: porozumění mechanickým principům . . . . .	77
Druhý soubor . . . . .	79
Test 1: interpretace písemných informací . . . . .	79
Test 2: interpretace dat . . . . .	81
Test 3: interpretace schémat . . . . .	83
Třetí soubor . . . . .	85
Test 1: verbální myšlení . . . . .	85
Test 2: matematické myšlení . . . . .	87
Test 3: poznávací schopnosti . . . . .	89
<b>Testování na internetu . . . . .</b>	<b>93</b>
Úvod do testování na internetu . . . . .	93
Zdroje testů a dotazníků: kde hledat . . . . .	94
Testy společnosti <i>Team Focus</i> . . . . .	95
Testový materiál . . . . .	95
Test 1: abstraktní myšlení . . . . .	95
Test 2: verbální myšlení . . . . .	97
Test 3: matematické myšlení . . . . .	100
<b>Dotazníky osobnosti . . . . .</b>	<b>103</b>
Druhy dotazníků osobnosti . . . . .	104
Typové dotazníky . . . . .	104
Extroverze–introverze . . . . .	105
Usuzování–vnímání . . . . .	105
Smysly–intuice . . . . .	106
Myšlení–cítění . . . . .	106
Formáty dotazníků . . . . .	107
Jak a kde se využívají typové dotazníky? . . . . .	108
Dotazníky vlastností . . . . .	108
Velká pětka . . . . .	109
Druhy otázek v dotaznících vlastností . . . . .	111
Jak a kde se dotazníky vlastností používají? . . . . .	113
Emoční inteligence . . . . .	114
Jak se vyplňují dotazníky osobnosti . . . . .	115

Další sebeposuzovací dotazníky .....	118
Hodnoty .....	118
Motivace .....	119
Integrita .....	120
Zájmy .....	121
Na závěr... .....	123
Shrnutí .....	124
<b>Hra vnitřního světa .....</b>	<b>125</b>
Jaký přístup je vám vlastní? .....	125
Motivace .....	126
Změna úhlu pohledu .....	126
<b>Na závěr... polechtejte si mozkové závity .....</b>	<b>131</b>
<b>Příloha 1 .....</b>	<b>135</b>
Kompetence .....	135
Výčet kompetencí .....	135
Individuální kompetence – charakteristické znaky osobnosti .....	136
Interpersonální kompetence – jednání s druhými lidmi .....	136
Analytické kompetence – aspekty rozhodování .....	137
Manažerské kompetence – vedení druhých .....	137
Motivační kompetence – hybná síla osobnosti .....	138
Skupinové aktivity .....	139
Příklad rozjezdové dráhy .....	139
<b>Příloha 2 .....</b>	<b>141</b>
Pravidla jednání .....	141
<b>Příloha 3 .....</b>	<b>143</b>
Vydavatelé testů .....	143
Největší vydavatelé testů ve Velké Británii .....	143
Někteří američtí vydavatelé .....	145
<b>Odpovědi: praktické testy SHL® .....</b>	<b>147</b>
První soubor .....	147
Druhý soubor .....	147
Třetí soubor .....	147
<b>Odpovědi: praktické testy společnosti Team Focus .....</b>	<b>149</b>
<b>Odpovědi: Polechtejte si mozkové závity .....</b>	<b>151</b>