

OBSAH

ČERVEN 2018

TAK BLÍZKO NEBI!
MÓDNÍ STORY

114

tričko, Bellerose,
Space, 1700 Kč; tílko,
Gucci, Mytheresa.com,
8950 Kč; choker,
Christian Dior, 9200 Kč;
sukně, LaFormela,
9800 Kč; boty, Pinko

ŽHAVÉ A HORKÉ

16 Věci, které chcete mít, číst, číchat a zažít!

22 Pěkně růžová party! Vše o letošním Avon Pochodu

26 Čím žije Lenny Zdroje radosti a energie české zpěvačky, která dobývá hudební svět.

28 ANO/NE Má smysl kupovat jídlo v biokvalitě?

32 Jak nosit maxisukni a top Lekce stylu rozdává supermodelka Alessandra Ambrosio.

COSMO BEAUTY AWARDS

★ **66** Blíží se finále! Hlasujte v prestižní kosmetické soutěži, dejte hlas oblíbenému přípravku a vyhraďte!

KRÁSA & MÓDA

33 Plujte létem stylově Móda, která vás přenese na prosluněné pobřeží.

40 Slyšíte cinkání? Visací náušnice, jaké budou slušet i vašim uším.

42 Slunce v zádech Žluté kousky

44 Skandální návrat... ledvinek!

49 Mocný vitamin C Co dokáže s vaší pleťí?

52 6 žhavých otázek o opalování

54 Zahrajte si mlikádo Proč vás bude bavit.

56 Klidně maskujte!

58 A víte... co bývá uvnitř? Pitva kosmetiky začíná!

★ na titulní straně

64 Anna poradí

Objevy a tipy Cosmo beauty redaktorky

122 Řekla ano...

Svatební fashion story

130 Krása těla Náušnice, ornamente na kůži a líčení. Foto story!

MLUVILI JSME S...

68 Monikou Bagárovou

Zpěvačka o svých romských kořenech, lásce a zkrášlování

74 „Jak se mi žije... v Marbelle.“ Postřehy Češky, která zakotvila v jižním Španělsku.

COSMO REALITA

★ **76 „Běhám po lesích s vlky!“** Příběh ženy, která vychovává gaučového vlka.

COSMO PSYCHO

★ **82 Když máte strach z davu** Jak si užít letní koncerty a festivaly, i když míváte sklony k panice.

ŽENY, KTERÉ MĚ INSPIROVALY

86 Životní múzy herečky Petry Špalkové

COSMO A TĚLO

87 Snídejte s láskou Jak gumánsky odstartujete den.

88 HIIT je hit!

Cviky, po kterých se intenzivně hubne.

33

PLUJTE LÉTEM
STYLOVĚ!



90 Co pro vás udělají houby?

92 Ještě krásnější léto! Co dokáže kyselina hyaluronová a nový přístup ke sportu?

94 Dělejte vlny! Móda (nejen) pro surfačky

95 „Miluju své tělo, protože...“ září žena, která zhubla 100 kilo!

COSMO ZDRAVÍ

96 Zdravé zprávy

100 Poletíte letadlem? Proč odmítnout sedadlo u okénka a další tipy, jak si zachránit nohy.

COSMO MUŽE MŮŽE

104 Touží vůbec po dětech?

TUHLE ŽENU MILUJEME

★ **108** „Snažím se lidem vysvětlovat, že původ člověka neutváří jeho osobnost,“ tvrdí upřímná a rázná cover žena Debbi.

ŽENY MĚNÍ SVĚT

136 Dana Zátoková, nejslavnější česká atletka všech dob

VY, JEN VY

139 Záchraná sít!

140 100% sebevědomá

★ **142** Šťastnější za 24 hodin? Ano!

146 Vesele do práce!

Seriózní a nápaditá kabelka...

148 Tak vy se chcete všem zavděčit? Jak změnit přístup, při kterém

42

SLUNEČNÍ
ENERGIE



pomáháte ostatním, a samu sebe okrádáte...

150 10 věcí, které jsme nevěděli o... žabkách

POŘÁDNĚ SI UŽÍT

154 Milujeme růžovou... Prudce fotogenické dezerty!

156 Zahradní (dekor)

160 Testovací klub Máte mastnou pleť a chcete zdarma otestovat řešení?

161 Dárky za 14 000 Kč



SEX & LÁSKA

★ **164** Sex ve sprše, při kterém neuklouznete.

166 Ona se dvádá?!? Když chcete kamarádku uspořádat rozlučku se svobodou, na kterou nikdy nezapomene.

★ **168** Závazná pravidla nezávazných vztahů Jak si vybrat, abyste nepřebírala.

172 Ona řekla/ on řekl Jak se milují Nikol Moravcová a Karol Baláz.

V KAŽDÉM ČÍSLE

12 Úvodník šéfredaktorky

152 Cosmo cesty Namibie, ráj na zemi!

176 Horoskop

178 Cosmo špión Léto & prkna



Debbi má na sobě: Body, Zara; oficiální pochodové tričko Klára od Kláry Nademlynské, Avon. Styling: Lucie Tomišková; česala a líčila: Marta Šantorová; foto: Vanda Ondrušová.

★ NA TITULNÍ STRANĚ

DUHOVÁ
PARTY ANEB
TVÁŘ TRPYTEM
ROZJARENÁ