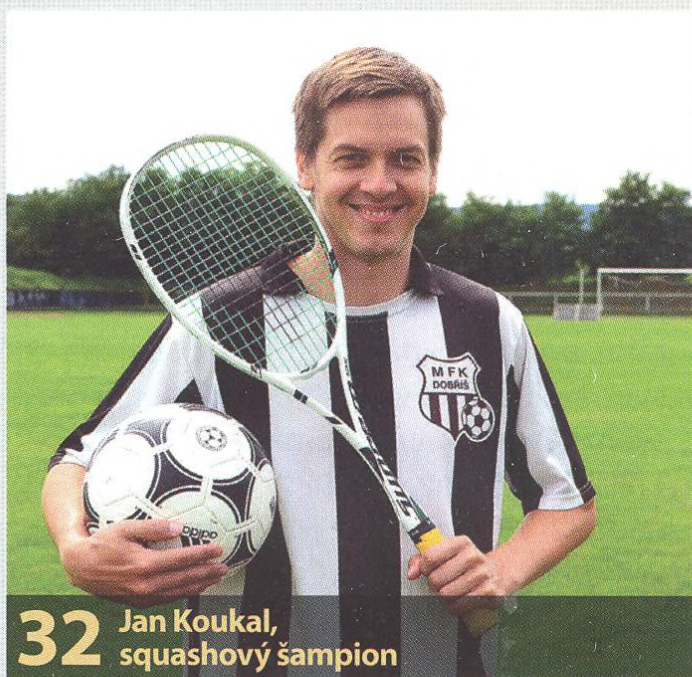


# Obsah

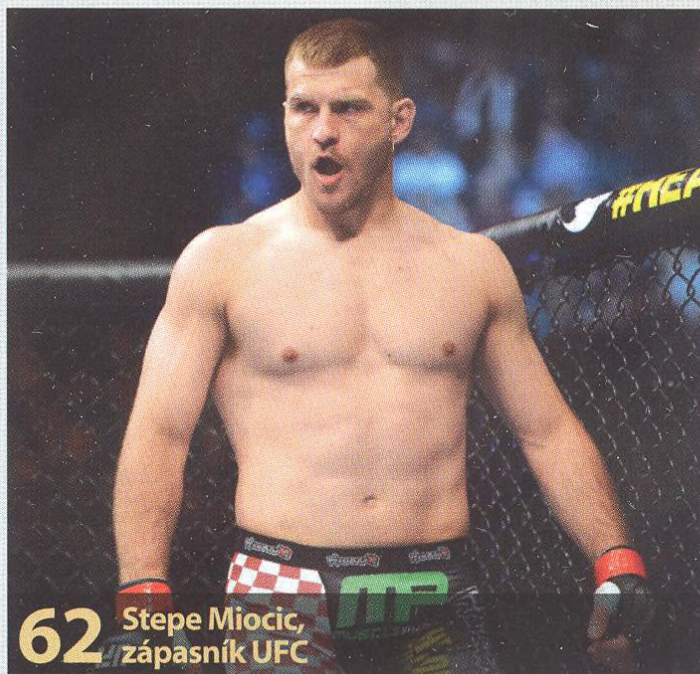
Foto měsíce.....	4
Marpo.....	6
Bod nula: kondiční poradna Daniela Hejreta.....	16
Návrat ke kořenům karate - I. část.....	18
Lukostřelba: English longbow.....	22
Japonský šerm aneb dědictví samurajů ....	28
Pohled z druhé strany: Jan Koukal - squash.....	32
Jak Angelina trumfla prezidentskou ochranku ..	36
Festival Dragon Cup.....	38
Názor experta: Hrozba vyloučení boxu z OH.....	44
Michaela Dostálová.....	46
Kapka naděje.....	52
Jiu jitsu: Submission only v Ostravě.....	54
Využití CrossFitu v bojových sportech.....	58
Stipe Miocic - hvězda UFC.....	62
Hiko-ryu Taijutsu: setkání s velmistrem Tanakou.....	68
Krav Maga.....	72
Kung fu: Veronika Partiková.....	76
Kengidó: styl bodyguarda z Kill Billa.....	82
Lucie Pudilová.....	84
XFN.....	85
Muay Boran - fotoškola.....	86
Karate JKA.....	88
Krpálek: Utahaný bronz....	90
Kyusho.....	91
Teakwondo WTF.....	92
Teakwondo ITF.....	94



**32** Jan Koukal,  
squashový šampion



**46** Michaela Dostálová,  
univerzální bojovnice



**62** Stipe Miocic,  
zápasník UFC