

# Obsah

Seznam zkratk užívaných v textu .....	9
Předmluva .....	11
<b>1. kapitola:</b>	
<b>OMEGA-3 mastné kyseliny, přehled účinků a jejich interpretace (J. Mourek) .....</b>	<b>13</b>
1.1 PUFA OMEGA-3 a kardiovaskulární systém .....	14
1.2 PUFA OMEGA-3 a imunita .....	17
1.3 OMEGA-3 mastné kyseliny a centrální nervový systém .....	19
1.4 Mastné kyseliny OMEGA-3 a vývoj organismu .....	24
1.5 Interpretační možnosti .....	27
Literatura .....	35
<b>2. kapitola:</b>	
<b>Experimentální data (J. Mourek) .....</b>	<b>44</b>
2.1 Vývoj PUFA OMEGA-3 v krevním séru .....	44
2.2 PUFA OMEGA-3 a vývoj centrálního nervového systému .....	48
2.3 Lipoperoxidace a vývoj .....	53
2.4 Závěry .....	59
Literatura .....	60
<b>3. kapitola:</b>	
<b>Rizikový novorozenec (J. Mourek) .....</b>	<b>63</b>
3.1 Gestační diabetes .....	63
3.2 Předčasný porod a mastné kyseliny .....	72
3.3 Hypotrofie .....	77
3.4 Hypoxie .....	79
3.5 Závěry .....	85
Literatura .....	86
<b>4. kapitola:</b>	
<b>Stres a OMEGA-3 mastné kyseliny (J. Mourek) .....</b>	<b>89</b>
4.1 PUFA OMEGA-3 a adrenergní podněty .....	89

4.2 Lipoperoxidace a sex-dependence v experimentu .....	100
4.3 Závěry .....	104
Literatura .....	105
<b>5. kapitola:</b>	
<b>PUFA OMEGA-3 a mateřské mléko (J. Mourek a A. Mydlilová) .....</b>	<b>107</b>
5.1 Mastné kyseliny v mateřském mléce .....	107
5.2 Vliv diety a suplementace na obsah mastných kyselin v mateřském mléce .....	112
5.3 Mateřské mléko a gestační diabetes .....	114
5.4 Mateřské mléko a kyslíkové radikály .....	117
Literatura .....	120
<b>6. kapitola:</b>	
<b>Výživa a dosažitelnost mastných kyselin (L. Šmídová a M. Nedbalová) .....</b>	<b>123</b>
6.1 Úvod .....	123
6.2 Klasifikace mastných kyselin a jejich zdroje v potravinách .....	124
6.2.1 Význam polynenasycených mastných kyselin ve výživě dětí .....	129
6.3 Výživová doporučení pro obyvatelstvo České republiky .....	130
6.4 Jedlé tuky a oleje .....	134
6.5 Doplnky stravy .....	143
6.6 Ořechy .....	149
6.7 Použití tuků v české kuchyni .....	150
6.8 Živočišné tuky .....	152
6.8.1 Ryby .....	154
6.9 Závěr .....	160
Literatura .....	161
<b>7. kapitola:</b>	
<b>Rozprava, komentáře, úvahy (J. Mourek) .....</b>	<b>164</b>
Literatura .....	173