

System sprievodcu 7

A. VŠEOBECNÁ ČASŤ 11

- I. Zemepisná poloha a ohraničenie oblasti 12
- II. Prírodné pomery 12
 - Horopis, geologická stavba a geomorfologické pomery 12
 - Vodopis 17
 - Podnebie 19
 - Krasové javy 20
 - Rastlinstvo 24
 - Živočíšstvo 29
 - Ochrana prírody 31
- III. Z histórie 37
- IV. Hospodársky charakter 46
- V. Umeleckohistorické a historické pamiatky 50
- VI. Ľudová kultúra 55

B. TURISTICKÁ ČASŤ 61

- I. Všeobecné údaje 62
- II. Pešia turistika 65
 - Hlavné východiská a turistické strediská v oblasti 65
 - Opisy značkovaných chodníkov 69
 - Diaľkové 69
 - Ostatné značkované chodníky v oblasti 72
 - Beňuška 72
 - Veľký bok 76
 - Veľká Vápenica 81
 - Kráľova hoľa 85
 - Predná hoľa 93
 - Važecký chrbát 97
 - Kozí kameň 100

Obsah

- Návrhy vychádzok a túr 104
- III. Mototuristika 112
- Základná charakteristika 112
- Služby motoristom 113
- Návrhy mototuristických trás
 a okruhov 113
- Cykloturistika 117
- IV. Vodná turistika a vodné športy 119
- V. Horolezecké možnosti 124
- VI. Zimná a lyžiarska turistika 125
- Celková charakteristika 125
- Lyžiarske terény a strediská
 v oblasti 127
- Zjazdové lyžovanie 130
- Lyžiarska turistika 130
- Prehľad osobných horských dopravných
 zariadení 136
- VII. Index turistických zaujímavostí 138
- VIII. Index praktických informácií 141
- C. MIESTOPISNÝ ZOZNAM 143**